

Inhalt

Vorwort	9
Geleitwort	14
Teil I	
Wird das Gesundheitssystem Opfer seines Erfolgs?	19
Kapitel 1	
Der medizinische Fortschritt ist eine Erfolgsgeschichte mit Folgen	20
Kapitel 2	
Chronische Krankheiten strapazieren unser Gesundheitssystem ..	32
Kapitel 3	
Digitalisierung ist ein wichtiger Erfolgsfaktor für das Gesundheitssystem von morgen.	50
Teil II	
Digitale Technologien verändern Patienten und Gesundheitssystem	69
Einleitung	70
Kapitel 4	
Do-it-yourself-Medizin	73
Selbstinformation	75
Selbstberatung und Selbstdiagnose	79
Austausch zwischen (Experten-)Patienten	83

Kontinuierliche Selbstvermessung	87
Do-it-yourself-Tests	92
Bürgerwissenschaftler	100
 Kapitel 5	
Digitale Patienten-Arzt-Beziehung	103
Digitales Finden, Buchen und Bewerten von Ärzten	105
Online-Konsultation	109
Digitaler Arzthelfer	113
Online-Apotheken	119
Digitale One-Stop-Plattform	122
Unbemannte Mini-Klinik	124
 Kapitel 6	
Digitale Therapien	128
Der digitale persönliche Coach	134
Digitale Therapie auf Rezept	144
Digitaler Therapietreue-Coach	148
 Kapitel 7	
Digitale Gesundheitsdaten und Datensicherheit	154
Gesundheitsdaten als strategisches Gut	156
Daten sammeln, veredeln und analysieren	165
Umgang mit Privatheit, Sicherheit und Ethikfragen	178
 Kapitel 8	
Ergebnisorientierte Medizin	188
Datengetriebene Gesundheitsnetzwerke	191
Lifestyle-Reward-Programme	197
Pay for Performance	201

Kapitel 9	
Digitale Medikamentenentwicklung	206
Computerunterstützte Wirkstoffentwicklung	209
Digitale Patientenrekrutierung für klinische Studien	214
Evidenz aus digitalen Realweltdaten	220
Präzisionsmedizin	229
 Teil III	
Die fünf Pfeiler des Gesundheitssystems von morgen	235
Einleitung	236
 Kapitel 10	
Neue Rollenverteilung: Patienten an die Macht – und in die Pflicht	238
 Kapitel 11	
Digitale Gesundheitsdaten und Infrastruktur: Datenspenden ist das neue Blutspenden	242
 Kapitel 12	
Präzision: Die Pille nur für mich	248
 Kapitel 13	
Ergebnisorientierung und Transparenz: Bezahlt wird erst bei Lieferung	253
 Kapitel 14	
Prävention: Vorsorge statt Reparatur	258
 Glossar & Abkürzungsverzeichnis	264
 Anmerkungen & Quellen	270