

- 6** Deine Augenblicke – die Essenz, die Touren
- 16** Dein Überblick – alle Touren im Panorama verortet
- 18** Moderne Seilschaft – die Autoren, mit denen du aufbrichst
- 20** Deine Verantwortung – respektiere die Natur
- 22** Deinen Augenblick festhalten – fotografieren im Freien
- 24** Dein Allgäu – Landschaft, Geschichte, Info
- 26** Deine Touren – Beschreibungen Schritt für Schritt

Zu den
Scheidegger Wasserfällen
Eine wunderschöne und „wasserreiche“
Rundwanderung ganz im Westen des Allgäus.
Seite 28

Eistobel und Riedholzer Kugel
Hier geht's durch eine seltsame Schlucht und
auf einen interessanten Voralpenhügel.
Seite 34

Zum Öschlesee
Einst lag Gletschereis, dann kamen die Römer
und später wuchs Kempten zur Stadt heran –
alles im Nahbereich dieses Badeparadieses.
Seite 52

Über den Hündlekopf zu den
Buchenegger Wasserfällen
Wasserfall-Wandern einmal ganz anders –
vom Gipfel des Hündlekopfs in die Tiefe.
Seite 58

Auf den Schwarzen Grat
Eine stille Waldwanderung mit einem
überraschenden – und überraschend
aussichtsreichen – Ziel. **Seite 40**

Auf den Hohenkapf
Ein kaum bekannter Waldmugel und ein
zauberhafter Badeweiher – stille Wanderziele
auch bei Schnee im „Bilderbuchallgäu“.
Seite 46

Auf das Immenstädter Horn
Immenstadt ist eine echte Oberallgäuer
Sehenswürdigkeit und sein „Hausberg“ auch.
Seite 64

Auf den Grünten
Der „Wächter des Allgäus“ steht bei vielen
Wanderfreunden auf dem Wunschzettel.
Seite 70

Auf den Stuiben

Was ist „Herrgottsbeton“? Bei dieser Bergtour auf die Nagelfluhkette erfährt man auch das.

Seite 78

Auf das Riedberger Horn
Einer der schönsten Aussichtsberge des
Allgäus – und ein Mahnmal für den alpinen
Naturschutz. **Seite 84**

Durch die Breitachklamm
Der „Grand Canyon“ des Allgäus –
ein atemberaubendes Naturwunder zwischen
Oberstdorf und dem Kleinwalsertal.
Seite 91

Über das Gottesackerplateau
Zwischen dem Kleinwalsertal und dem
eigenwillig geformten Hohen Ifen breitet sich
eine einzigartige Karstwildnis aus.
Seite 96

Rund um den Widderstein
Das mächtige Bergwahrzeichen des
Kleinwalsertals lässt sich auf den Spuren
der ersten Siedler umrunden.
Seite 102

Zum Guggersee

Ein Ort der Stille und ein ganz exklusiver
Spiegel für die Allgäuer Bergprominenz.

Seite 108

Auf den Rappenseekopf

Der südlichste See Deutschlands, die größte
Hütte des Alpenvereins und ein alpines
Abenteuer inmitten wilder Gipfel.

Seite 114

Rund um die Höfats

Ein Berg wie kein Berg! Seine extrasteilen
Grasflanken lassen sich nur mit Gefahr
ersteigen, aber relativ einfach umrunden.

Seite 126

Zum Laufbacher Eck

Laufen sollte man nicht zum Laufbacher Eck,
das wäre gefährlich und man hätte auch kaum
Muße für den Traumblick zum Seealpsee.

Seite 132

Von der Seceda nach St. Ulrich

Südlich von Oberstdorf, im Herzen der Allgäuer Alpen, verbergen sich zwei ganz besondere Wanderziele. **Seite 120**

Auf den Großen Daumen

Auf dem berühmten Hindelanger Klettersteig geht's dem Gipfel entgegen, über die Karstfläche des Koblat retour. Und wer noch genug Energie hat, kann auch noch den einsamen Engeratsgrundsee „mitnehmen“.

Seite 138

Auf den Entschenkopf

Die beiden Gaisalpseen sind die Stars dieser Rundtour im Norden von Oberstdorf – und ein Wasserfall, der gleich daneben in die Tiefe rauscht. **Seite 144**

Auf den Kastenkopf

Schon der Aufstieg zum Schrecksee ist lang und steil, doch erst der Ausblick vom darüber aufragenden Gipfel krönt diese Tour.

Seite 164

Auf das Gaishorn

Am Vilsalpsee herrscht manchmal Jahrmarktstimmung, aber gut einen Kilometer weiter oben betrachtet man das Ganze aus der Stille.

Seite 170

Auf's Imberger Horn

Es muss nicht immer Seilbahn sein –
der „ehrliche“ Aufstieg von Bad Hindelang ist
schweißtreibend, aber ein echtes Erlebnis.

Seite 152

Zum Zipfelsbach-Wasserfall

Zwischen Bad Hindelang und Hinterstein gibt's
nicht nur Berge, sondern auch so manches
Wasserwunder zu entdecken.

Seite 158

Auf den Aggenstein

Der kantige Eckpfeiler der Tannheimer Berge
punktet auch mit einer urgemütlichen Hütte.

Seite 176

Auf den Vilser Kegel

Der Ausgangsort ist eine Stadt und der Berg
ein Hund – Grund genug, diese Rätsel bei
einem Besuch zu lösen!

Seite 182

Auf den Säuling

Bergsteigen, wo die Hexen tanzen, und eine Aussicht, die schon Bayerns „Märchenkönig“ genossen hat! **Seite 188**

Rund um den Hopfensee
Ein Spaziergang für Genießer und
Naturinteressierte – Alpenpanorama inklusive!
Seite 194

Die Fünf-Seen-Runde bei Seeg
Wanderungen zu einem Weiher gibt's bald wo.
Diese Rundtour zu gleich fünf Wasserspiegeln
ist schon einmalig.
Seite 200

Unterwegs am Forggensee
Wer Wasser sehen möchte, muss im Sommer kommen – aber dann ist's am aufgestauten
Forggensee besonders schön. **Seite 206**