

# Inhalt

Die Enträtselung des Karma: Eine Einführung	9
<b>TEIL EINS</b>	15
An die Leser*innen	17
1 Karma: Das ewige Rätsel	19
2 Das Wollen: Die Grundlage des Karma	42
3 Karma als Erinnerung	73
4 Das Große Karmische Vorratslager	100
5 Wie hat alles begonnen?	117
<b>TEIL ZWEI</b>	129
An die Leser*innen	131
6 Karma-Yoga	133
7 Karma-Yoga und der physische Körper	163
8 Karma-Yoga und der mentale Körper	186
9 Karma-Yoga und der energetische Körper	209
<b>TEIL DREI</b>	247
An die Leser*innen	249
Karma-Gespräche	251
<b>Epilog: Karma und der Juwelenschmuck der Kurtisane</b>	285
<b>Glossar</b>	291