

Inhalt

11 Ein Mutmachbuch

Einleitung

- 14 Eine Arche bauen
- 18 Den eigenen Weg gehen
- 20 Der Weg zur Arche
- 22 Der ideale Bauplatz
- 24 Bauphilosophie
- 27 Bewusstwerden
- 29 Ich mach' mir die Welt

Der Plan

- 32 Skizzen und Pläne
- 34 Fachkenntnisse
- 36 Konstruktiv zeichnen
- 40 Raumgestaltung
- 43 Grundriss
- 44 Möglichkeiten der Raumnutzung
- 46 Die äußere Gestalt

Die Versorgung

- 52 Autarkie, oder wie?
- 54 Was brauchen wir wirklich?

Die Organisation

62	Mit welchem Recht
64	Einführung zum Gesamtaufbau
66	Materialliste
68	Gewichtserhebung
70	Kosten
72	Fundus
74	Werkzeuge
76	Werkzeugkasten

Das Bauen

80	WAB-Grundrahmen
82	Schweißen und Verlängern
86	Entrosten und Lackieren
88	Fertige Basis
90	Zapf- und Eckverbindungen
94	Holzriegelkonstruktion
98	Abwasserrohre und Durchlässe
102	Dampfbremsen und Dampfsperren
106	Innenausbau
110	Errichtung des Nassraums
114	Lehmputz und Mosaik
116	Wasserinstallationen
120	Heizungsinstallationen
122	Elektroinstallationen
124	Photovoltaikanlage
126	Dämmung und Isolierung
130	Aussenverschalung

132	Konstruktion der Schlafkabine
140	Dachhaut und Spenglerarbeiten
142	Terrassen-Zubau
144	Anbau des Windfangs
146	Einrichtung und Möbelbau
148	Müllentsorgung

Die Überstellung

152	Fahrgestell
154	Zugmaschinen
156	Die erste Ausfahrt
158	Ab- und Aufbau der Schlafkabine
160	Montage des Kamins
162	Ergänzungen vor Ort

Leben in der Arche

166	Am zweiten Standort
186	Ressourcen im Kreislauf

Unsere Arche bauen

190	Von der Raupe zum Schmetterling
192	Die große Metamorphose
196	Das goldene Zeitalter
199	Dank
200	Der Autor