

Inhalt

Einleitung	7
Reise-Infos	8
Anreise	8
Unterkünfte und Standorte:	9
Verkehrsmittel	9
Reisezeit und klimatische Besonderheiten	10
Kartenempfehlungen	11
GPS	12
Wanderinfrastruktur	12
Verhaltensregeln beim Wandern auf Gran Canaria	12
Wandern mit Kind	13
Wandern mit Hund	14
Typische Begriffe	14
Wichtige Nummern	15
Updates	15
Zentrum	16
Montaña de Altavista – Gipfeltour mit Weitblick (10 km)	17
<i>Für Genießer und Naturliebhaber</i>	
Von El Sao zur Presa de los Pérez (10,7 km)	21
<i>Für Naturliebhaber und Entdecker</i>	
Große Rundtour um den Roque Nublo (18,4 km)	26
<i>Für Naturliebhaber und Ruhesuchende</i>	
Roque Bentayga – Rund um den heiligen Berg (11 km)	33
<i>Wanderung für Entdecker, Naturliebhaber und Kulturinteressierte</i>	
Auf dem Königsweg von Cruz de Tejeda nach Teror (11,8 km)	38
<i>Für Panoramaliebhaber und Naturfreunde</i>	
Fontanales und die Kiefern von Gáldar (10,5 km)	44
<i>Wanderung für Naturliebhaber</i>	
Morro de la Hierba Huerto – Gipfeltour am Chira-Stausee (20,7 km)	49
<i>Für Ruhesuchende und Naturliebhaber</i>	
Norden	54
Las Palmas – Kultur und Strand in der Inselhauptstadt (15,4 km)	56
<i>Für Stadtliebhaber und Kulturinteressierte</i>	

Sendero la Costa – Entlang der wilden Küste von Arucas (11,2 km) <i>Für Naturliebhaber und geologisch Interessierte</i>	62
Von Agaete zur Playa de Guayedra (11,5 km) <i>Wanderung für Wasserratten und Naturliebhaber</i>	67
Zum blauen See – Charco Azul (3,4 km) <i>Wanderung für Entdecker und Naturliebhaber</i>	73
Von Moya zum Lorbeerwald Los Tilos (7 km) <i>Für Naturgenießer</i>	77
Wildniswanderung im Barranco de Azuaje (11 km) <i>Für Abenteurer und Naturliebhaber</i>	82
Der einsame Strand Playa de Güi-Güi (9,5 km) <i>Für Abenteurer und Naturliebhaber</i>	87
Südwesten	93
Puerto de Mogán – Genussrunde durch „Klein-Venedig“ (5,2 km) <i>Für Genusswanderer und Wasserratten</i>	94
Vier-Strände-Tour Puerto Rico (5,1 km) <i>Wanderung für Strandliebhaber und Wasserratten</i>	100
Sand und Meer – Dünen-Rundtour Maspalomas (13,5 km) <i>Für Sonnenhungrige und Naturliebhaber</i>	106
Große Trail-Runde am Tauro (23,9 km) <i>Für Naturliebhaber, Ruhesuchende und Sonnenanbeter</i>	111
Palmitos-Tour in den Bergen von Maspalomas (8,6 km) <i>Wanderung für Sonnenanbeter und Panoramaliebhaber</i>	117
Rund um die Nekropole von Arteara (6,5 km) <i>Wanderung für Kulturinteressierte und Naturliebhaber</i>	122

Osten	127
Auf den Berg und in den Krater – Bandama-Rundtour (10 km)	128
<i>Tour für Naturliebhaber und kulturgeologisch interessierte Wanderer</i>	
Wanderung zum slot canyon im Barranco de las Vacas (7,3 km)	133
<i>Für Naturliebhaber und Abenteurer</i>	
Cuatro Puertas – Wanderung zu der Höhle mit den vier Türen (7 km)	138
<i>Wanderung für Kulturinteressierte, Naturliebhaber und Entdecker</i>	
Barranco de los Cernícalos – Zu den Wasserfällen in der Falkenschlucht (7,7 km)	143
<i>Wanderung für Naturliebhaber und Abenteurer</i>	
Mandelbäume und Wohnhöhlen im Barranco de Guayadeque (16,9 km)	148
<i>Für Naturliebhaber und Kulturinteressierte</i>	
Mühlen- und Stausee-Tour bei Santa Lucía de Tirajana (16,3 km)	154
<i>Wanderung für Naturliebhaber und Ruhesuchende</i>	