

Inhaltsverzeichnis

1	Die K-Taping-Methode	1
1.1	Von der Idee zur Therapiemethode	2
1.2	Das elastische K-Tape	3
1.2.1	Acrylbeschichtung	6
1.2.2	Anzeichen für unzureichende Tape-Qualität	6
1.2.3	Tape mit Wirkstoffen	7
1.3	Anwender und Anwendungsgebiete	7
1.4	Ausbildung zum K-Taping Therapeuten	7
1.5	Crosstape	8
1.5.1	Funktion und Eigenschaften	8
1.5.2	Anwendung	9
1.6	Grundlegende Funktionen und Effekte des K-Tapings	9
1.6.1	Verbesserung der Muskelfunktion	9
1.6.2	Beseitigung von Zirkulationseinschränkungen	10
1.6.3	Schmerzreduktion	10
1.6.4	Unterstützung der Gelenkfunktionen	11
1.7	Anlegen und Entfernen des Tapes	11
1.8	Kontraindikationen	15
1.9	Farblehre	15
1.10	Kombinationstherapie	15
1.11	Grundregeln bei der Behandlung von Kindern	15
1.12	Hautverletzungen vermeiden	16
1.12.1	Bullöses Pemphigoid	16
1.12.2	Hautverletzungen durch falsche Anwendung	16
1.12.3	Hautverletzungen durch falsches Entfernen	17
	Literatur	18
2	Die vier Anlagetechniken	19
2.1	Muskelanlagen	20
2.1.1	Muskelfunktion	20
2.1.2	Wirkweise des K-Tapings	20
2.1.3	Durchführung der Anlage	20
2.2	Ligamentanlagen	22
2.2.1	Ligamentanlage für Bänder (Ligamenta)	23
2.2.2	Ligamentanlage für Sehnen	27
2.2.3	Spacetape	29
2.3	Korrekturanlagen	31
2.3.1	Funktionelle Korrektur	31
2.3.2	Faszienkorrektur	33
2.4	Lymphanlagen	34
2.4.1	Ursachen für Lymphstaus	34
2.4.2	Wirkweise der Lymphanlage	37
2.4.3	Durchführung der Lymphanlage	37
3	Indikationsanlagen	41
3.1	Haltungsmängel und Schäden	45
3.1.1	Ventraler Haltungsmangel bei Säuglingen	45
3.1.2	Ventraler Haltungsmangel bei Kleinkindern	49
3.1.3	Dreimonatskoliken	51
3.1.4	Nabelbruch	53
3.1.5	Haltungsschäden bei großen Kindern	55
3.1.6	Hyperextension Knie (Genu recurvatum)	59

3.1.7	Knieachsfehlstellungen	63
3.1.8	Asymmetrische Fehlstellung der HWS	65
3.1.9	Skoliose	69
3.2	Fußdeformitäten	73
3.2.1	Sichelfuß	73
3.2.2	Knickfuß	83
3.2.3	Spastischer Sichelfuß	85
3.2.4	Klumpfuß	89
3.2.5	Hackenfuß	93
3.3	Plexusparese	95
3.3.1	Scapula alata	95
3.3.2	Ellenbogenstreckdefizit	97
3.3.3	Innenrotationshaltung Schulter	99
3.3.4	Pronationshaltung des Unterarms	101
3.3.5	Palmarflexionshaltung der Hand	103
3.4	Infantile Zerebralparese	107
3.4.1	Spastische Daumenstellung	107
3.4.2	Spastische Handstellung	109
3.4.3	Spastischer Spitzfuß	111
3.5	Spina bifida	113
3.5.1	Inaktive Muskulatur	113
3.5.2	Narbengewebe	115
3.6	Narbenbehandlung	117
3.7	Knieerkrankungen	121
3.7.1	Morbus Osgood-Schlatter	121
3.7.2	Patellafehlstellung	123
3.8	Lungenerkrankungen	125
3.9	Dysphagie	127
3.9.1	Störung des Schluckaktes	127
3.9.2	Hypersalivation	129
3.9.3	Hypotone/hypertone Mundpartie	131
3.10	Myofunktionelle Störungen	135
3.10.1	Verkürzte Oberlippe	135
3.10.2	Fehlender Mundschluss	137
3.11	Kopfschmerz	139
3.11.1	Spannungskopfschmerz	139
3.11.2	Temporal Kopfschmerz	145
3.12	Sinusitis	147
3.12.1	Sinusitis maxillaris	147
3.12.2	Sinusitis frontalis	149
3.13	Kindliche Inkontinenz	151
	Literatur	151
 Serviceteil		
	Stichwortverzeichnis	155