

INHALT

| | |
|---|----|
| Herzlich willkommen im Homeoffice | 9 |
| Was du über das Homeoffice wissen solltest | 11 |
| Oberste Regel: Das Aufstehen nicht vergessen! | 11 |
| Die Sache mit dem Biorhythmus | 12 |
| Auch Heimarbeiter können zu spät kommen! | 13 |
| Der Dresscode gilt! | 15 |
| Unbedingt beachten: Frisur, Kosmetik, Körperpflege | 16 |
| Webcam, Webcam an der Wand, wer ist die Beautyqueen im Land? | 18 |
| Besser nicht blau | 19 |
| Vergiss die Pausen nicht! | 21 |
| Die Ruhe am Arbeitsplatz | 22 |
| Prima Klima oder Aroma di coma? | 22 |
| Achtstundentag? Nichts da, 24/7! | 23 |
| Ein ganz besonderer Fluchtversuch | 24 |
| Die Geschichte des Homeoffice | 25 |
| Die apokalyptischen Reiter der Prokrastination | 27 |
| Homeoffice kompakt | 29 |
| Andere Homeoffice-Lösungen | 33 |
| Die Homeoffice-Ausstattung im Detail | 37 |
| Das Schild an der Tür | 40 |
| Wenn ich sage, dass ich jetzt im Homeoffice arbeite ... | 42 |
| Du und deine Webcam | 43 |
| Das Chaos im Allgemeinen | 43 |
| Face Fails | 47 |

| | |
|--|----|
| Weiß Linien | 49 |
| Die Konferenz ohne Hose | 50 |
| Familiäre Flitzer | 53 |
| Sanitäre Peinlichkeiten | 54 |
| Sexuelle Verwicklungen | 56 |
| Testosteron-Wetten | 57 |
| Nervenger Meeting | 58 |
| Vorsicht, Fake Work! | 59 |
| Welcher Typ bist du im Meeting? | 60 |
| Auf der Flucht – softwaretechnisch | 64 |
| Homeoffice-Knigge | 65 |
| Potenzielle Peinlichkeiten | 68 |
| Bis gleich dann! | 68 |
| Moment mal, ich hab's gleich! | 69 |
| Ich kann mir das auch nicht erklären, Chef! | 70 |
| Hattata, da bittu ja! | 71 |
| Das Ende der Romantik | 72 |
| Was man so alles tun kann, statt zu arbeiten ... | 72 |
| IT-Katastrophen | 77 |
| Hurra, die Firma zahlt! | 77 |
| Verdammt, der Rechner spinnt | 79 |
| Ach so, das ist gar keine freudige Erregung, das ist Schamesröte | 81 |
| Schlimmer geht's immer! | 82 |
| Geschützt von Puschelbaerchen2010 | 82 |
| Apropos teuer: Virus zerstört die komplette IT der Firma Reichmüller! | 83 |
| Schlichtweg abgeraucht | 84 |

| | |
|--|-----|
| Die lieben Kollegen – und du ... | 86 |
| Neues vom Flurfunk | 87 |
| Sag mal, Corinna, weißt du vielleicht ... | 89 |
| Wohin denn nun mit den Aggressionen? | 89 |
| Revolution verschoben | 90 |
| Nur nicht hintersinnig werden! | 90 |
| Beförderung? Keine Chance! | 91 |
| Du arbeitest zu lange im Homeoffice, wenn ... | 92 |
| Homeoffice interaktiv | 94 |
| Bullshit-Bingo! | 94 |
| Ja, ich bin genervt, weil ... | 96 |
| Die blödesten Durchhalteparolen | 96 |
| Mein liebster Euphemismus | 97 |
| Homeoffice-Wellness | 99 |
| Die kantine@home ist grauenvoll! | 99 |
| Das könnte knapp werden | 102 |
| Power-Napping | 106 |
| Homeoffice-Yoga | 108 |
| Fitness im Homeoffice | 112 |
| Home-Office privat – Familienangelegenheiten | 114 |
| Arbeit oder Partner? | 114 |
| Arbeiten im Kindergarten? | 119 |
| Haustiere im Homeoffice? | 128 |
| Katastrophenpotenzial | 136 |
| Multitasking im Homeoffice | 136 |
| Lärm von unerwarteter Seite | 137 |
| Gefahren im Homeoffice: Arbeitsunfall? | 139 |
| Die besten Arbeitsplätze fürs Homeoffice | 141 |

| | |
|--|-----|
| Sätze, die du im Homeoffice gehört haben könntest ... | 143 |
| Paketstation total privat | 146 |
| To work from home or not to work from home – that's the question! | 148 |
| Berufe, die kein Homeoffice praktizieren können oder sollten | 149 |
| Die Rückkehr | 152 |
| Homeoffice-Scherze | 153 |
| Alle im Homeoffice | 153 |