

INHALT

Herzlich willkommen im Homeoffice	9
Was du über das Homeoffice wissen solltest	11
Oberste Regel: Das Aufstehen nicht vergessen!	11
Die Sache mit dem Biorhythmus	12
Auch Heimarbeiter können zu spät kommen!	13
Der Dresscode gilt!	15
Unbedingt beachten: Frisur, Kosmetik, Körperpflege	16
Webcam, Webcam an der Wand, wer ist die Beautyqueen im Land?	18
Besser nicht blau	19
Vergiss die Pausen nicht!	21
Die Ruhe am Arbeitsplatz	22
Prima Klima oder Aroma di coma?	22
Achtstundentag? Nichts da, 24/7!	23
Ein ganz besonderer Fluchtversuch	24
Die Geschichte des Homeoffice	25
Die apokalyptischen Reiter der Prokrastination	27
Homeoffice kompakt	29
Andere Homeoffice-Lösungen	33
Die Homeoffice-Ausstattung im Detail	37
Das Schild an der Tür	40
Wenn ich sage, dass ich jetzt im Homeoffice arbeite ...	42
Du und deine Webcam	43
Das Chaos im Allgemeinen	43
Face Fails	47

Weiße Linien	49
Die Konferenz ohne Hose	50
Familiäre Flitzer	53
Sanitäre Peinlichkeiten	54
Sexuelle Verwicklungen	56
Testosteron-Wetten	57
Nervenkiller Meeting	58
Vorsicht, Fake Work!	59
Welcher Typ bist du im Meeting?	60
Auf der Flucht – softwaretechnisch	64
Homeoffice-Knigge	65
Potenzielle Peinlichkeiten	68
Bis gleich dann!	68
Moment mal, ich hab's gleich!	69
Ich kann mir das auch nicht erklären, Chef!	70
Hattata, da bittu ja!	71
Das Ende der Romantik	72
Was man so alles tun kann, statt zu arbeiten ...	72
IT-Katastrophen	77
Hurra, die Firma zahlt!	77
Verdammtd, der Rechner spinnt	79
Ach so, das ist gar keine freudige Erregung, das ist Schamesröte	81
Schlimmer geht's immer!	82
Geschützt von Puschelbaerchen2010	82
Apropos teuer: Virus zerstört die komplette IT der Firma Reichmüller!	83
Schlichtweg abgeraucht	84

Die lieben Kollegen – und du ...	86
Neues vom Flurfunk	87
Sag mal, Corinna, weißt du vielleicht ...	89
Wohin denn nun mit den Aggressionen?	89
Revolution verschoben	90
Nur nicht hintersinnig werden!	90
Beförderung? Keine Chance!	91
Du arbeitest zu lange im Homeoffice, wenn ...	92
 Homeoffice interaktiv	94
Bullshit-Bingo!	94
Ja, ich bin genervt, weil ...	96
Die blödesten Durchhalteparolen	96
Mein liebster Euphemismus	97
 Homeoffice-Wellness	99
Die kantine@home ist grauenvoll!	99
Das könnte knapp werden	102
Power-Napping	106
Homeoffice-Yoga	108
Fitness im Homeoffice	112
 Home-Office privat – Familienangelegenheiten	114
Arbeit oder Partner?	114
Arbeiten im Kindergarten?	119
Haustiere im Homeoffice?	128
 Katastrophenpotenzial	136
Multitasking im Homeoffice	136
Lärm von unerwarteter Seite	137
Gefahren im Homeoffice: Arbeitsunfall?	139
Die besten Arbeitsplätze fürs Homeoffice	141

Sätze, die du im Homeoffice gehört haben	
könnstest ...	143
Paketstation total privat	146
To work from home or not to work from home –	
that's the question!	148
Berufe, die kein Homeoffice praktizieren können	
oder sollten	149
Die Rückkehr	152
Homeoffice-Scherze	153
Alle im Homeoffice	153