

# **Inhalt**

## **Vorwort 7**

### **Beziehungsglück ist Familienglück 11**

»Hilfe, wir sind uns in Erziehungsfragen überhaupt nicht einig« **13**

»Arbeiten, Kinder und auch noch lieben – das ist einfach zu viel!« **35**

Jesper Juul: Wut ist gut **59**

### **Gemeinsam an Schwierigkeiten wachsen 67**

»Uns trennen Welten – wie kommen wir wieder zusammen?« **69**

»Mir fällt es schwer, für meine Partnerin und die Kinder da zu sein« **86**

Jesper Juul: Wenn es bei den Eltern stimmt, stimmt es auch bei den Kindern **99**

### **Zwischen uns passt kein Blatt – Die intuitive Verbindung und was sie mit der Partnerschaft macht 103**

»Ich bin mit meinem Sohn zusammengewachsen – mein Mann mit seinem Büro« **105**

Jesper Juul: Mehr als verbunden – wenn ein Elternteil mit dem Kind eine ganz besondere Nähe teilt **121**

**Wann ist eine Trennung der bessere Weg? 173**

»Als Paar waren wir ein richtig gutes Team, aber seit die Kinder da sind, streiten wir nur noch« **175**

»Unsere Trennung hat unsere Paarkonflikte reduziert, aber wir sind immer noch völlig überlastet« **203**

Jesper Juul: Trennungskinder und das Kindeswohl **219**

**Epilog 233**

**Danke 241**

**Bücher & DVDs 243**

**Über Jesper Juul 247**

**familylab 249**