

Inhaltsverzeichnis

1	Diabetes mellitus: Definition, Diagnose, Klassifikation und Epidemiologie		7	Schulung und Selbstkontrolle	
	Christian Gerdes und Wolfgang Kerner	1		Nicolle Müller und Lars Hecht	53
1.1	Definition von Diabetes mellitus	1	7.1	Warum brauchen Patienten eine Schulung?	53
1.2	Diagnostik	1	7.2	Stellenwert von Schulung in der Diabetestherapie	54
1.3	Klassifikation	3	7.3	Ziele der Diabetesschulung	54
1.4	Epidemiologie	6	7.4	Indikation für eine Diabetesschulung	55
2	Therapieziele bei jüngeren und älteren Personen mit Typ-2-Diabetes		7.5	Schulung für Menschen mit Typ-2-Diabetes	55
	Irina Schmidt und Günther Egidi	9	7.6	Schulung für Menschen mit Typ-1-Diabetes	56
2.1	Allgemeine Therapieziele	9	7.7	Ziele der Stoffwechselfbstkontrolle	58
2.2	Unterschiedliche Risiken und HbA _{1c} -Ziele bei älteren und jüngeren Personen mit Diabetes	10	7.8	Entwicklung der Stoffwechselfbstkontrolle	59
			7.9	Möglichkeiten der Glukosestoffwechsel-Selbstkontrolle	59
3	Ernährung und Bewegung		8	Das diabetische Fußsyndrom	
	Nadine Kuniß und Harm Hammer	15		Gudrun Eidner und Maximilian Spraul	65
3.1	Ernährung	15	8.1	Einleitung	65
3.2	Bewegung	23	8.2	Basisdiagnostik und Differenzialdiagnose	66
4	Therapie mit oralen Antidiabetika und GLP-1-Agonisten		8.3	Therapie des DFS – Behandlungsprinzipien	69
	Andreas Klinge und Ulrich A. Müller	27	8.4	Versorgungsstrukturen für das diabetische Fußsyndrom	72
4.1	Einleitung und Historie	27	9	Mikrovaskuläre Folgeerkrankungen	
4.2	Antidiabetika mit gesicherter günstiger Beeinflussung klinischer und patientenrelevanter Endpunkte	27		Margarete Voigt und Gunter Wolf	73
4.3	Antidiabetika ohne gesicherte günstige Beeinflussung klinischer und patientenrelevanter Endpunkte	31	9.1	Diabetische Retinopathie	73
4.4	Therapie-Algorithmus	32	9.2	Diabetische Nephropathie	76
5	Insulintherapie des Diabetes mellitus Typ 2		10	Makrovaskuläre Folgeerkrankungen und Prognose des Diabetes mellitus	
	Guido Kramer und Ulf Zitterbart	37		Christoph Werner und Sebastian Schmidt	83
5.1	Indikation für eine Insulintherapie	37	10.1	Pathogenese	83
5.2	Insulinpräparationen	37	10.2	Zerebrovaskuläre Erkrankungen	83
5.3	Arten der Insulintherapie	38	10.3	Kardiovaskuläre Erkrankungen	85
5.4	Allgemeine Hinweise	40	10.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	88
5.5	Beginn einer Insulintherapie – Fallbeispiele	41	10.5	Erektile Dysfunktion	90
5.6	Optimierung einer Insulintherapie	44	11	Akutkomplikationen – Hypoglykämie und Coma diabeticum	
6	Insulintherapie des Diabetes mellitus Typ 1			Christiane Kellner und Christof Kloos	93
	Guido Kramer und Til Uebel	47	11.1	Hypoglykämie	93
6.1	Basaler und prandialer Insulinbedarf	47	11.2	Hyperglykämie und Ketoazidose bei Diabetes mellitus	97
6.2	Insulinpumpentherapie	49	11.3	Hyperosmolares (hyperglykämisches) Koma	100
6.3	Insulindosisanpassung – Fallbeispiele	50			

12	Perioperatives Management		15	Qualitätssicherung/Schaden durch Diabetestherapie	
	Johannes Roth, Ansgar Raadts und Christian von Loeffelholz	103		Günther Egidi und Nicolle Müller	127
12.1	Übersicht	103	15.1	Parameter der Qualitätssicherung und Datenerfassung.	127
12.2	Präoperatives Management	104	15.2	Qualitätsrichtlinien der DDG.	129
12.3	Intraoperatives Management	107		Literaturverzeichnis	133
12.4	Postoperatives Management	108		Register	139
13	Hypertonietherapie				
	Ingo Krenz, Jean-François Chenot und Gunter Wolf	111			
13.1	Epidemiologie und Definition	111			
13.2	Bedeutung der Hypertonietherapie.	113			
13.3	Nichtmedikamentöse und medikamentöse Therapie	114			
14	Diabetes und Schwangerschaft				
	Andreas Klinge, Karl Horvath und Gerlies Treiber	119			
14.1	Gestationsdiabetes	119			
14.2	Schwangerschaft und Diabetes Typ 1	123			
14.3	Schwangerschaft und Diabetes Typ 2	125			