

## I Grundlagen

- 1 Was ist Altern? Michael Fuchs 3
- 2 Krankheit/Pathologisierung  
Heiner Fangerau 12
- 3 Alternsforschung: Entwicklung und  
Tendenzen Irmhild Saake 17
- 4 Befasste Disziplinen: Möglichkeiten und Heraus-  
forderungen interdisziplinärer Alterns-  
forschung Hans-Werner Wahl,  
Astrid Hedtke-Becker 24

## II Kulturgeschichte des Alterns

- 5 Historische und kulturelle Perspektiven auf  
das Altern Daniel Schäfer 31
- 6 Kulturen des Alten Orients (Ägypten,  
Mesopotamien, Israel) Kathrin Liess 39
- 7 Alter in der Literatur Henriette Herwig 50
- 8 Alter und Altern in den Religionen  
Holger Nielsen 63

## III Philosophie des Alterns

- 9 Antike Philosophie Christof Rapp 77
- 10 Philosophie des lateinischen und arabischen  
Mittelalters Christoph Kann 86
- 11 Philosophie der frühen Neuzeit  
Armin G. Wildfeuer 95
- 12 Philosophie von der Aufklärung bis zur nach-  
hegelschen Epoche Armin G. Wildfeuer 107
- 13 Philosophie der Moderne Eva Birkenstock 126
- 14 Ethik Otfried Höffe 135

## IV Alternde Lebewesen (Biologie)

- 15 Molekularbiologische Beschreibung des  
Alterungsprozesses Stephan Diekmann,  
Frank Grosse †, Peter Hemmerich, Helmut  
Pospiech 145
- 16 Alter und Altern bei Pflanzen  
Karin Krupinska 152
- 17 Altern von Tieren Brigitte Altenberg, Karl  
Otto Greulich, Renate Mueller-Landau 159
- 18 Evolution des Alterns Eckart Voland 168
- 19 Irreversibilität Philippe Huneman (aus dem  
Französischen übersetzt von Lukas Kaelin) 175

## V Alternender Mensch (Medizin/Psychologie/ Psychiatrie)

- 20 Haut und Haare Ralph M. Trüeb 187
- 21 Orthologische und pathologische Hirn-  
alterung Andreas H. Jacobs 195
- 22 Neurodegeneration/Demenz Frank Jessen 200
- 23 Autobiographisches Gedächtnis  
Rüdiger Pohl 209

## VI Alternde Gesellschaft (Soziologie/Politik)

- 24 Der demographische Wandel Isabella Buber-  
Ennser, Thomas Fent 219
- 25 Soziologie des Lebenslaufs  
Reinhold Sackmann 224
- 26 Alter, Altern, Arbeitswelt Josef Ehmer 232
- 27 Soziale Beziehungen und soziale Netzwerke  
Julia Hahmann 242

## VII Alternsprävention

- 28 ›Anti-Aging‹ Mark Schweda,  
Silke Schick Tanz 253
- 29 Ansätze der Biogerontologie David Gems  
(übersetzt aus dem Englischen von Elena  
Deinhammer und Silvia Mair) 265
- 30 Enhancement Ludger Honnefelder 274
- 31 Individualethische Reflexion  
Sebastian Knell 282
- 32 Sozialethische Reflexion Hans-Jörg Ehni 293

## VIII Alternsgestaltung

- 33 Angstbewältigung Lukas Kaelin 309
- 34 *Ars senescendi* Michael Fuchs 317
- 35 Endlichkeitserfahrung Claudia Bozzaro 324
- 36 Personale Bindung und Einsamkeit  
Lukas Kaelin 330

- 37 Emotionales Befinden und Emotionsregulation  
im Alter Klaus Rothermund 337
- 38 Identität der Person Dieter Sturma 348
- 39 Individualität Michael Fuchs 355
- 40 Weisheit Charlotte Bretschneider 363
- 41 Bildung Andreas Kruse 372
- 42 Mobilität Georg Rudinger 382
- 43 Alterssexualität Miriam Seidler 397
- 44 Medikalisierung Dirk Lanzerath 403
- 45 Technische Assistenzsysteme  
Arne Manzeschke 414
- 46 Umgang mit Demenz Charlotte Kröger,  
Suzanne Metselaar, Guy Widdershoven 423

## Anhang

- Abbildungen zu Kap. 21 433
- Die Autorinnen und Autoren 438
- Namensregister 441
- Sachwortregister 445