

I Grundlagen

- 1 Was ist Altern?** Michael Fuchs **3**
- 2 Krankheit/Pathologisierung**
Heiner Fangerau **12**
- 3 Alternsforschung: Entwicklung und Tendenzen** Irmhild Saake **17**
- 4 Befasste Disziplinen: Möglichkeiten und Herausforderungen interdisziplinärer Alternsforschung** Hans-Werner Wahl, Astrid Hettke-Becker **24**

II Kulturgeschichte des Alterns

- 5 Historische und kulturelle Perspektiven auf das Altern** Daniel Schäfer **31**
- 6 Kulturen des Alten Orients (Ägypten, Mesopotamien, Israel)** Kathrin Liess **39**
- 7 Alter in der Literatur** Henriette Herwig **50**
- 8 Alter und Altern in den Religionen**
Holger Nielsen **63**

III Philosophie des Alterns

- 9 Antike Philosophie** Christof Rapp **77**
- 10 Philosophie des lateinischen und arabischen Mittelalters** Christoph Kann **86**
- 11 Philosophie der frühen Neuzeit**
Armin G. Wildfeuer **95**
- 12 Philosophie von der Aufklärung bis zur nachhegelschen Epoche** Armin G. Wildfeuer **107**
- 13 Philosophie der Moderne** Eva Birkenstock **126**
- 14 Ethik** Otfried Höffe **135**

IV Alternde Lebewesen (Biologie)

- 15 Molekularbiologische Beschreibung des Alterungsprozesses** Stephan Diekmann, Frank Grosse †, Peter Hemmerich, Helmut Pospiech **145**
- 16 Alter und Altern bei Pflanzen**
Karin Krupinska **152**
- 17 Altern von Tieren** Brigitte Altenberg, Karl Otto Greulich, Renate Mueller-Landau **159**
- 18 Evolution des Alterns** Eckart Voland **168**
- 19 Irreversibilität** Philippe Huneman (aus dem Französischen übersetzt von Lukas Kaelin) **175**

V Alternder Mensch (Medizin/Psychologie/Psychiatrie)

- 20 Haut und Haare** Ralph M. Trüb **187**
- 21 Orthologische und pathologische Hirnalterung** Andreas H. Jacobs **195**
- 22 Neurodegeneration/Demenz** Frank Jessen **200**
- 23 Autobiographisches Gedächtnis**
Rüdiger Pohl **209**

VI Alternde Gesellschaft (Soziologie/Politik)

- 24 Der demographische Wandel** Isabella Buber-Ennser, Thomas Fent **219**
- 25 Soziologie des Lebenslaufs**
Reinhold Sackmann **224**
- 26 Alter, Altern, Arbeitswelt** Josef Ehmer **232**
- 27 Soziale Beziehungen und soziale Netzwerke**
Julia Hahmann **242**

VII Altersprävention

- 28 ›Anti-Aging‹ Mark Schweda,
Silke Schicktanz **253**
 29 Ansätze der Biogerontologie David Gems
(übersetzt aus dem Englischen von Elena
Deinhammer und Silvia Mair) **265**
 30 Enhancement Ludger Honnfelder **274**
 31 Individualethische Reflexion
Sebastian Knell **282**
 32 Sozialethische Reflexion Hans-Jörg Ehni **293**

VIII Alternsgestaltung

- 33 Angstbewältigung Lukas Kaelin **309**
 34 *Ars senescendi* Michael Fuchs **317**
 35 Endlichkeitserfahrung Claudia Bozzaro **324**
 36 Personale Bindung und Einsamkeit
Lukas Kaelin **330**

- 37 Emotionales Befinden und Emotionsregulation
im Alter Klaus Rothermund **337**
 38 Identität der Person Dieter Sturma **348**
 39 Individualität Michael Fuchs **355**
 40 Weisheit Charlotte Bretschneider **363**
 41 Bildung Andreas Kruse **372**
 42 Mobilität Georg Rudinger **382**
 43 Alterssexualität Miriam Seidler **397**
 44 Medikalisierung Dirk Lanzerath **403**
 45 Technische Assistenzsysteme
Arne Manzeschke **414**
 46 Umgang mit Demenz Charlotte Kröger,
Suzanne Metselaar, Guy Widdershoven **423**

Anhang

- Abbildungen zu Kap. 21 **433**
 Die Autorinnen und Autoren **438**
 Namensregister **441**
 Sachwortregister **445**