

Inhalt

<i>Einleitung</i>	6
--------------------------------	----------

<i>Die Menschwerdung als Weg der Seele zur Erkenntnis.</i>	10
-----------------------------------------------------------------------------	-----------

<i>Die Rolle des Inneren Kindes im Seelenprozess.</i>	16
------------------------------------------------------------------------	-----------

Zeit allein heilt keine Wunden.....	18
-------------------------------------	----

Gehirnvernetzung als Allheilmittel	20
------------------------------------------	----

Heilung und Trost für das Innere Kind	23
---------------------------------------------	----

Übung: Das Innere Kind in Sicherheit bringen	24
----------------------------------------------------	----

Der Zusammenhang von Innerem Kind und Seelenverträgen	26
----------------------------------------------------------------	----

Durch die Erfüllung von Seelenverträgen zu innerem Frieden	28
---------------------------------------------------------------------	----

<i>Spirituelle Evolution durch den kollektiven Seelenauftrag</i>	32
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------

Wie ein Seelenvertrag entsteht und sich auswirkt. 40

»Erforschen« ist das Motto, nicht
»in Ordnung bringen« 46

Die wahren Gefühle als Schlüssel
für den Seelenprozess 48

Die kindliche Ohnmacht als Teil der Verabredung 55

Die Prägung durch kindliche Machterfahrung 58

Das Kind will geliebt werden,
die Seele will dienen 59

Seelenverträge stehen über dem
menschlichen Wohlbefinden 62

Wann ein Seelenvertrag erfüllt ist 66

Der Lösungsprozess für den Weg in das Neue 72

Kontakt mit dem Inneren Kind aufnehmen 74

 Übung: Dein Inneres Kind treffen 76

Die emotionalen Verbindungen
des Inneren Kindes erkennen 79

 Übung: Die emotionalen Bindungen
 deines Inneren Kindes (Teil 1) 84

 Übung: Die emotionalen Bindungen
 deines Inneren Kindes (Teil 2 – optional) 87

Heimkehren in deine Seelenfamilie	88
Übung: Heimkehren ins Licht	90
Erkenne deine Seelenverträge	96
Übung: Einen wirkenden Seelenvertrag erkennen	97
Uns selbst liebevoll auf der Erde empfangen	99
Übung: Dich selbst liebend in Empfang nehmen.....	102
Erwachsen sein heißt frei sein.....	104
Übung: Den Inneren Erwachsenen kennenlernen....	105
Seelenverträge erfüllen durch liebevolle Selbstfürsorge.....	110
Übung: Die Erlösung des Inneren Kindes von alten Seelenverträgen	111
Die Gefühle des Inneren Kindes zur Seelenfamilie senden	117
Übung: Die Brücke zwischen Innerem Kind und Seele errichten.....	119
Den Seelenlehrer kennenlernen.....	124
Übung: Deinem Seelenlehrer begegnen.....	127
Der Aufstiegsprozess in die fünfte Dimension	130
Übung: Neue Seelenkräfte und die Kraft bedingungsloser Liebe erhalten	136
 Über die Autorin	 141
 Bildnachweis.....	 144