

Inhalt

<i>Einleitung</i>	6
<i>Die Menschwerdung als Weg der Seele zur Erkenntnis</i>	10
<i>Die Rolle des Inneren Kindes im Seelenprozess</i>	16
Zeit allein heilt keine Wunden.....	18
Gehirnvernetzung als Allheilmittel	20
Heilung und Trost für das Innere Kind	23
Übung: Das Innere Kind in Sicherheit bringen	24
Der Zusammenhang von Innerem Kind und Seelenverträgen	26
Durch die Erfüllung von Seelenverträgen zu innerem Frieden.....	28
<i>Spirituelle Evolution durch den kollektiven Seelenauftrag</i>	32

Wie ein Seelenvertrag entsteht und sich auswirkt	40
»Erforschen« ist das Motto, nicht »in Ordnung bringen«	46
Die wahren Gefühle als Schlüssel für den Seelenprozess	48
Die kindliche Ohnmacht als Teil der Verabredung	55
Die Prägung durch kindliche Machterfahrung	58
Das Kind will geliebt werden, die Seele will dienen	59
Seelenverträge stehen über dem menschlichen Wohlbefinden	62
Wann ein Seelenvertrag erfüllt ist	66
Der Lösungsprozess für den Weg in das Neue	72
Kontakt mit dem Inneren Kind aufnehmen	74
Übung: Dein Inneres Kind treffen	76
Die emotionalen Verbindungen des Inneren Kindes erkennen	79
Übung: Die emotionalen Bindungen deines Inneren Kindes (Teil 1)	84
Übung: Die emotionalen Bindungen deines Inneren Kindes (Teil 2 – optional)	87

Heimkehren in deine Seelenfamilie	88
Übung: Heimkehren ins Licht	90
Erkenne deine Seelenverträge	96
Übung: Einen wirkenden Seelenvertrag erkennen	97
Uns selbst liebevoll auf der Erde empfangen	99
Übung: Dich selbst liebend in Empfang nehmen.....	102
Erwachsen sein heißt frei sein.....	104
Übung: Den Inneren Erwachsenen kennenlernen....	105
Seelenverträge erfüllen durch liebevolle Selbstfürsorge.....	110
Übung: Die Erlösung des Inneren Kindes von alten Seelenverträgen	111
Die Gefühle des Inneren Kindes zur Seelenfamilie senden	117
Übung: Die Brücke zwischen Innerem Kind und Seele errichten.....	119
Den Seelenlehrer kennenlernen.....	124
Übung: Deinem Seelenlehrer begegnen.....	127
Der Aufstiegsprozess in die fünfte Dimension	130
Übung: Neue Seelenkräfte und die Kraft bedingungsloser Liebe erhalten	136
Über die Autorin	141
Bildnachweis.....	144