

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11	
I. Behinderung eines Kindes – Belastung und Ressourcen		
1	Belastungserleben von Eltern	17
1.1	Diagnose einer dauerhaften Behinderung – ein potenzielles Trauma ...	17
1.2	Herausforderungen für den familiären Alltag	25
1.3	Verlauf des Belastungserlebens	28
1.4	Kompetenz- und Verhaltensmerkmale des Kindes.....	31
2	Ressourcen für das Gelingen des Anpassungsprozesses	34
2.1	Zufriedenheit mit der familiären Lebensqualität	35
2.2	Erlebte soziale Unterstützung	37
2.3	Individuelle Bewältigungsstrategien	39
2.4	Bewertung der Behinderung	41
3	Behinderungen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede im familiären Erleben	44
3.1	Cerebralparese	44
3.2	Hörschädigung	48
3.3	Sehbehinderung und Blindheit.....	51
3.4	Down-Syndrom	54
3.5	Kinder mit seltenen genetischen Syndromen.....	63
3.6	Autismus-Spektrum-Störung	66
3.7	Schwere und mehrfache Behinderung	69
3.8	Sehr unreife Geburt	76
3.9	Fazit	78
4	Diagnostik und familienorientierte Interventionen	79
4.1	Exploration des Belastungserlebens im Gespräch	80
4.2	Fragebögen zu Belastungserleben und Bewältigung	85
4.3	Familienorientierte Beratungsgespräche	89

4.4	Umgang mit Stress und Beachtung eigener Bedürfnisse	92
4.5	Förderung der Erziehungskompetenz	94
4.6	Kombinierte Unterstützungsangebote	98
4.7	Rolle von Eltern-Selbsthilfegruppen	99
4.8	Vermittlung von sozialrechtlichen Hilfen	103

II. Väter – Geschwister – Großeltern: Sichtweisen und Bedürfnisse

5	Belastungserleben und Bedürfnisse von Vätern	111
5.1	Erleben der Diagnosemitteilung	112
5.2	Auseinandersetzung mit der Behinderung	113
5.3	Auswirkungen auf die Partnerschaft	120
5.4	Beteiligung der Väter an Betreuung und Förderung	121
5.5	Beratung von Vätern in der Praxis	125
6	Belastung und Beratungsaufgaben bei Geschwistern	129
6.1	Risiken für die sozial-emotionale Entwicklung	129
6.2	Qualität der Beziehung	133
6.3	Auswirkungen auf das psychische Wohlbefinden	135
6.4	Positive Auswirkungen auf die eigene Entwicklung	140
6.5	Unterstützung von Geschwistern in der Praxis	142
7	Großeltern als Unterstützung	148
7.1	Emotionale Reaktionen auf die Diagnose	149
7.2	Möglichkeiten der Unterstützung für die Familie	150
7.3	Voraussetzungen für eine gelingende Unterstützung	152
7.4	Erleben der Unterstützung aus der Sicht der Eltern	154
7.5	Einbeziehung von Großeltern in die Beratung	155

III. Familien in besonderen Lebenssituationen

8	Familien mit zusätzlichen sozialen Belastungen	161
8.1	Familien in Armutslagen	162
8.2	Alleinerziehende Eltern	166
8.3	Eltern mit psychischen Erkrankungen	170
8.4	Eltern mit Alkohol- oder Drogenabhängigkeit	172
8.5	Beziehungsaufbau zu schwer erreichbaren Familien	175
8.6	Förderung der elterlichen Reflexionsfähigkeit	178
8.7	Mobilisierung sozialer Unterstützung	179
9	Familien mit Migrationshintergrund	182
9.1	Familienstrukturen und Erziehungshaltungen	183

9.2	Wahrnehmung von Behinderungen	186
9.3	Zugang zu Unterstützungsangeboten	188
9.4	Herausforderungen für die Fachkräfte in der Praxis der Beratung	191
10	Kinder mit Behinderungen in Pflegefamilien	196
10.1	Verlauf von Pflegeverhältnissen	197
10.2	Herausforderungen für Pflegefamilien	200
10.3	Pflegekinder mit einer Fetalen Alkohol-Störung (FASD)	204
10.4	Unterstützung von Pflegeeltern in der Praxis	206
Schlusswort		209
Literatur		211