

# Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i> .....	V
<i>Abkürzungsverzeichnis</i> .....	XV
<b>1 Die psychotherapeutischen Versorgungsangebote</b> .....	1
1.1 Telefonische persönliche Erreichbarkeit zur Terminkoordination	2
1.2 Psychotherapeutische Sprechstunde .....	4
1.2.1 Ziele, Umfang und Art des psychotherapeutischen Sprechstundenangebotes .....	8
1.2.2 Ausnahmen von der Verpflichtung der Patientinnen und Patienten zur Wahrnehmung der Sprechstunde .....	10
1.2.3 Individuelle Patienteninformation zur ambulanten psychotherapeutischen Sprechstunde .....	11
1.2.4 Patienteninformation zur ambulanten Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung („Allgemeine Patienteninformation“) .....	12
1.2.5 Evaluation der Sprechstunde .....	13
1.2.6 Terminservicestellen .....	13
1.3 Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung .....	15
1.4 Psychotherapeutische Akutbehandlung .....	19
1.4.1 Durchführung einer psychotherapeutischen Akutbehandlung .....	21
1.4.2 Anrechnung auf das Kontingent einer Richtlinientherapie ..	23
1.5 Probatorische Sitzungen .....	25
1.6 Richtlinientherapie .....	30
1.6.1 Fachliche Befähigung der Therapeutinnen und Therapeuten .....	34
1.6.2 Anwendungsbereiche für psychotherapeutische Leistungen	38
1.6.3 Psychotherapieverfahren, -methoden und -techniken ..	41
1.6.4 Psychotherapiemethoden .....	48
1.6.5 Nicht zugelassene Verfahren, Methoden und Techniken ..	49
1.6.6 Behandlungsfrequenz und Behandlungsumfang .....	49
1.6.7 Therapieplanung .....	51
1.6.8 Kurzzeittherapie und Kontingente .....	52
1.6.9 Langzeittherapie und Kontingente .....	55
1.6.10 Beendigung einer Richtlinientherapie .....	58

| IX

1.7	Rezidivprophylaxe .....	60
1.7.1	Beantragung der Rezidivprophylaxe .....	61
1.7.2	Leistungsumfang bei der Rezidivprophylaxe .....	62
1.7.3	Zeitraum der Inanspruchnahme der Stunden der Rezidivprophylaxe .....	62
1.8	Gruppentherapie .....	63
1.8.1	Möglichkeiten des Settings .....	64
1.8.2	Leistungsumfang bei der Gruppentherapie .....	66
1.8.3	Kombinationsbehandlung .....	67
1.8.4	Zusätzliche Einzeltherapiesitzungen bei ausschließlicher Gruppentherapie .....	71
1.8.5	Begutachtung von Anträgen auf Gruppentherapie .....	72
1.8.6	Gruppentherapie in Räumen außerhalb der Praxis .....	72
1.8.7	Evaluation der Regelungen zur Gruppenpsychotherapie ..	73
1.9	Einbeziehung des sozialen Umfelds bei Erwachsenen .....	74
1.9.1	Bei welchen psychotherapeutischen Leistungen ist bei Erwachsenen die Einbeziehung von Bezugspersonen möglich? .....	75
1.9.2	Abgrenzung Paartherapie und Einbeziehung von Bezugspersonen .....	78
1.10	Digitale Gesundheitsanwendungen .....	78
2	<b>Psychotherapeutische Leistungen bei Kindern und Jugendlichen ..</b>	83
2.1	Fachliche Befähigung der Therapeuten für psychotherapeutische Leistungen bei Kindern und Jugendlichen .....	84
2.2	Definition der Altersbereiche für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Sinne der Psychotherapie-Richtlinie .....	91
2.3	Einbeziehung des sozialen Umfeldes .....	94
2.4	Einverständnis der Sorgberechtigten für alle psychotherapeutischen Leistungen mit Kindern und Jugendlichen .....	98
2.5	Erreichbarkeit der Therapeutinnen und Therapeuten .....	100
2.6	Psychotherapeutische Sprechstunde .....	102
2.6.1	Formale Anforderungen im Rahmen der psychotherapeutischen Sprechstunden .....	107
2.7	Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung .....	109
2.8	Probatorische Sitzungen .....	111
2.9	Psychotherapeutische Akutbehandlung .....	115
2.9.1	Formale Anzeige einer psychotherapeutischen Akutbehandlung .....	117
2.10	Richtlinientherapie gemäß § 15 PT-RL .....	118
2.10.1	Behandlungsfrequenz .....	123
2.10.2	Anwendungsformen und Therapiekontingente .....	124
2.10.3	Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen .....	126

2.10.4 Rezidivprophylaxe.....	130
2.10.5 Antragsverfahren.....	131
2.11 Konsiliarärzte.....	133
2.12 Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter bei Therapien mit Kindern und Jugendlichen .....	134
<b>3 Formale Voraussetzungen zur Durchführung einer Psychotherapie</b>	<b>139</b>
3.1 Abrechnung von Leistungen in Einrichtungen gemäß § 117 Abs. 3 SGB V .....	139
3.2 Konsiliarverfahren.....	144
3.3 Anzeigeverfahren.....	149
3.4 Weitere Regelungen zu Anzeigen.....	150
3.4.1 Kombination von Anwendungsformen .....	150
3.4.2 Anzeige des Behandlungsendes einer Psychotherapie gemäß § 15 PT-RL .....	152
3.4.3 Begründung der Unterbrechung einer Psychotherapie von mehr als sechs Monaten .....	153
3.5 Antrags- und Genehmigungsverfahren.....	154
3.6 Gutachterverfahren .....	166
3.6.1 Das gutachterpflichtige Antragsverfahren .....	170
3.6.2 Der Bericht an die Gutachterin oder den Gutachter .....	174
3.6.3 Die gutachterliche Stellungnahme.....	182
3.6.4 Bestellung von Gutachtern.....	185
3.7 Welche Angaben braucht die Krankenkasse und warum? .....	198
3.7.1 Gesetzliche Verpflichtung zur Prüfung.....	199
3.7.2 Prüfung nicht antragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen .....	204
3.7.3 Prüfung antragspflichtiger psychotherapeutischer Leistungen .....	206
3.8 Datenaustausch .....	208
<b>4 Definitionen und rechtliche Fragen</b> .....	<b>211</b>
4.1 Ambulante Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung und historischer Abriss .....	211
4.2 Gesetzliche Grundlagen der Psychotherapie.....	214
4.2.1 SGB V.....	214
4.2.2 Psychotherapie-Richtlinie.....	215
4.2.3 Psychotherapie-Vereinbarung .....	216
4.3 Verordnungsbefugnisse von Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten .....	218
4.3.1 Rechtliche Grundlagen .....	218
4.3.2 Krankenhausbehandlung .....	219
4.3.3 Medizinische Rehabilitation.....	221
4.3.4 Soziotherapie .....	224

4.3.5	Krankentransporte .....	228
4.3.5.1	Krankenfahrt .....	229
4.3.5.2	Krankentransport .....	229
4.3.5.3	Rettungsfahrt .....	230
4.3.6	Ergotherapie .....	230
4.3.7	Psychiatrische häusliche Krankenpflege .....	231
<b>5</b>	<b>Psychosomatische Grundversorgung .....</b>	<b>233</b>
5.1	Verbale Interventionen .....	236
5.2	Übende und suggestive Interventionen .....	237
<b>6</b>	<b>Abrechnung der Leistungen nach der Psychotherapie-Richtlinie ..</b>	<b>241</b>
6.1	Grundlagen zum Verständnis des EBM .....	241
6.2	Behandlung per Video („Videosprechstunde“) .....	245
6.3	Abrechnung von Leistungen bei Patienten, die über die Terminservicestelle (TSS) vermittelt werden, sowie weitere TSVG-Regelungen .....	247
6.3.1	TSS-Terminfall .....	247
6.3.2	TSS-Akutfall .....	249
6.3.3	Vermittlung eines Facharzttermins durch den Hausarzt ..	249
6.3.4	Aufnahme neuer Patientinnen und Patienten .....	249
6.4	Abrechnung nicht antragspflichtiger Leistungen (EBM-Kapitel 35.1) .....	250
6.4.1	Abrechnung der biografischen Anamnese und der vertieften Exploration (Zuschlag zur biografischen Anamnese) .....	250
6.4.2	Abrechnung der psychotherapeutischen Sprechstunde ..	251
6.4.3	Abrechnung der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung .....	252
6.4.4	Abrechnung der probatorischen Sitzungen .....	254
6.4.4.1	Im Einzelsetting .....	254
6.4.4.2	Im Gruppensetting .....	255
6.4.5	Abrechnung der psychotherapeutischen Akutbehandlung ..	256
6.5	Abrechnung der Richtlinientherapie .....	257
6.5.1	Einzeltherapie .....	257
6.5.2	Gruppentherapie .....	257
6.6	Zuschläge gemäß Nr. 2 der Präambel zu Abschnitt 35.2 („Strukturzuschläge“) .....	261
6.7	Zuschläge für Kurzzeittherapie .....	263
6.8	Abrechnung psychodiagnostischer Testverfahren .....	265
6.9	Pauschalerstattungen .....	266
<b>7</b>	<b>Zahlen zur Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung .....</b>	<b>269</b>

<b>Anhänge</b> .....	277
<b>Anhang I Überblick über die Kontingentschritte in der Langzeittherapie nach Verfahren und Patientengruppen</b> .....	279
<b>Anhang II Richtlinie des Gemeinsamen Bundesausschusses über die Durchführung der Psychotherapie (Psychotherapie-Richtlinie)</b> .....	281
<b>Anhang III Vereinbarung über die Anwendung von Psychotherapie in der vertragsärztlichen Versorgung (Psychotherapie-Vereinbarung)</b> .....	317
<b>Anhang IV Formblätter</b> .....	353
<b>Anhang V Ausfüllhilfen für Formblätter</b> .....	373
<i>Literaturverzeichnis</i> .....	389
<i>Stichwortverzeichnis</i> .....	391
<i>Die Autoren</i> .....	397