

VORWORT	2	VEGGIE	44
Tipps für den OPTimalen Spaß	4	Auberginen-Saté-Spieße	46
GEFLÜGEL	8	Barbecue-Tofu-Spieße mit gegrillten	
Entenbrustspieße mit schwarzem		Salatherzen	49
Seesam, Fenchel und Babykartoffeln	10	Bunte Gemüsespieße	50
Hähnchenspieße Asia	13	Scharfe Halloumi-Spieße	53
Hawaiianische Hähnchenspieße	14	Spieße mit Gemüsetalern	54
Putenspieße mit Salsa	17	KINDER	56
Tandoori-Hähnchenspieße	18	Hackbällchenspieße	58
FLEISCH	20	Hähnchenspieße mit fruchtiger	
Gyros-Spieße mit Backkartoffeln	22	Zitronenmarinade	61
Köfte	25	Stockbrot mit Wurst am Spieß	62
Lammspieße mit Kefir	26	Tomaten im Speckmantel	65
Schweinefleisch-Spieße mit		Zucchini-Bratwurst-Spieße	66
Erdnusssauce	29	DESSERT	68
Steak-Spieße mit Aprikosen und		Ananasspieße mit Keks-Crumble	70
Joghurt-Dip	30	Feigenspieße mit Honig	
FISCH	32	und Moscato	73
Garnelen-Gemüse-Spieße	34	Gegrilltes Obst	74
Jakobsmuscheln mit Sesamsauce	37	Marshmallow-Spieße	77
Lachs-Avocado-Spieße	38	Pfannkuchen-Frucht-Spieße	78
Teriyaki-Lachs-Spieße	41	Impressum	80
Scharfe Thunfisch-Spieße	42		