

Vorwort	7
Grundlagen und Anwendungshinweise	8
Baustein 1: ADHS – Was ist das?	13
1. Was sind Merkmale von Kindern mit ADHS?	16
2. Welche Probleme treten häufig noch auf?	21
3. Was sind die Ursachen von ADHS?	24
4. Wie entwickeln sich die Kinder weiter?	25
5. Was kann Ihnen und dem Kind helfen?	25
Baustein 2: Wir nehmen die Probleme unter die Lupe	31
Teil 1: Verschaffen Sie sich Klarheit über die Verhaltensprobleme des Kindes	34
Teil 2: Erstellen Sie ein individuelles Bedingungsmodell für das Problemverhalten des Kindes	36
Teil 3: Lernen Sie den Teufelskreis kennen!	38
Baustein 3: Schaffen Sie eine gute Basis.	53
Teil 1: Günstige Rahmenbedingungen schaffen	58
Teil 2: Intensiv spielen lernen	70
Baustein 4: Holen Sie die Eltern ins Boot!	85
Teil 1: Grundlagen für die Elternarbeit	88
Teil 2: Wie können Sie zielorientierte Gespräche mit den Eltern führen?	90
Baustein 5: Sorgen Sie für klare Alltagsstrukturen und Regeln	97
Teil 1: Sorgen Sie für klare Tages- und Wochenstrukturen	101
Teil 2: Sorgen Sie für klare Regeln!	108
Baustein 6: Stellen Sie wirkungsvolle Aufforderungen und sparen Sie nicht mit Lob!	121
Teil 1: Geben Sie wirkungsvolle Aufforderungen!	125
Teil 2: Sparen Sie nicht mit Lob und anderen positiven Konsequenzen!	128
Baustein 7: Konsequenzen gehören dazu!	139
Baustein 8: Wenn Lob alleine nicht ausreicht: Punkte-Schlange oder Wettkampf um lachende Gesichter ..	155
Teil 1: Die Punkte-Schlange	160
Teil 2: Der Wettkampf um lachende Gesichter	168
Hinweise zu den Online-Materialien	181