

INHALT

Nordportugal – Land und Leute

8

Die Vielfalt des Nordens.....10

Natur und Umwelt.....12 Streifzug durch die Geschichte.....18

Politik und Gesellschaft.....14 Architektur und Kunstgeschichte.....23

Anreise/Unterwegs in Nordportugal.....27

Mit Bus und Bahn durch Nordportugal.....28 Mit dem Auto durch Nordportugal.....29

Wandern.....30

Übernachten.....31

Pousadas.....31 Camping.....32

Turismo de Habitação (TH).....32 Sonstige Unterkünfte.....33

Hotels.....32

Essen und Trinken.....34

Wo isst man?.....35 Was trinkt man?.....39

Wann und was isst man?.....36

Wissenswertes von A bis Z.....42

Adressen.....42 Karten.....48

Ärzte/Apotheken.....42 Kinder.....48

Baden.....43 Kleidung.....48

Behinderte.....43 Klima und Reisezeit.....49

Cartão Jovem.....43 Lesben und Schwule.....49

Diplomatische Vertretungen.....44 Notfall.....50

Einkaufen/Souvenirs.....44 Öffnungszeiten.....50

Einreisebestimmungen.....45 Post.....50

Elektrizität.....45 Reklamationen.....50

Feiertage.....45 Telefonieren.....50

Feste.....45 Toiletten.....51

Fotografieren.....46 Trinkgeld.....51

Frauen.....46 Wasser.....51

Geld.....48 Zeit.....51

Informationsstellen.....48 Zeitungen/Zeitschriften.....51

Internet.....48 Zoll.....51

Nordportugal – Die Reiseziele.....52

Großraum Porto.....54

Porto.....54

Rund um die Kathedrale.....78 Cordoaria-Viertel und nördliche

Rund um die Ribeira.....81 Innenstadt.....85

Die Baixa.....84 Das Douro-Ufer bis zur Mündung.....87

Museen in Porto.....89

Südlich von Porto	92		
Vila Nova de Gaia	92	Santa Maria da Feira	101
Espinho.....	96	Arouca	103
Nördlich von Porto			104
Matosinhos.....	104	Póvoa de Varzim	111
Vila do Conde	106		
Minho			114
Guimarães.....	115	Póvoa de Lanhoso.....	137
Braga.....	125	Barcelos	138
Die Küste entlang			144
Apúlia	144	Vila Praia de Âncora	163
Fão/Ofir.....	144	Moledo do Minho	164
Esposende.....	146	Caminha.....	165
Viana do Castelo	148		
Den Rio Minho entlang			170
Vila Nova de Cerveira	170	Umgebung von Monção.....	176
Valença do Minho	171	Melgaço	176
Monção	173		
Im Tal des Rio Lima			179
Arcos de Valdevez.....	179	Ponte de Lima	185
Ponte da Barca	181	Umgebung von Ponte de Lima	190
Nationalpark Peneda-Gerês			192
Gerês	196	Weitere Orte im Nationalpark.....	201
Der äußerste Nordosten			205
Chaves.....	206	Bragança.....	214
Umgebung von Chaves.....	210	Vinhais	220
Südlich und westlich von Chaves.....	210	Parque Natural de Montesinho	222
Mirandela.....	212		
Den Douro hinab			224
Miranda do Douro	224	Pinhão.....	234
Torre de Moncorvo	227	Sabrosa.....	236
Vila Nova de Foz Côa.....	228	Peso da Régua.....	237
Geführte Touren zu den		Ausflüge in die Umgebung	240
Ritzzeichnungen im Côa-Tal.....	231	Lamego	240
Umgebung von Vila Nova		Vila Real	244
de Foz Côa.....	231	Amarante	252
Penedono	231		
Etwas Portugiesisch			258
Register			263