

INHALT

Nordportugal – Land und Leute

8

Die Vielfalt des Nordens	10
Natur und Umwelt	12
Politik und Gesellschaft	14
Streifzug durch die Geschichte	18
Architektur und Kunstgeschichte	23
Anreise/Unterwegs in Nordportugal	27
Mit Bus und Bahn durch Nordportugal	28
Mit dem Auto durch Nordportugal	29
Wandern	30
Übernachten	31
Pousadas	31
Turismo de Habitação (TH)	32
Hotels	32
Camping	32
Sonstige Unterkünfte	33
Essen und Trinken	34
Wo isst man?	35
Was trinkt man?	39
Wann und was isst man?	36
Wissenswertes von A bis Z	42
Adressen	42
Ärzte/Apotheken	42
Baden	43
Behinderte	43
Cartão Jovem	43
Diplomatische Vertretungen	44
Einkaufen/Souvenirs	44
Einreisebestimmungen	45
Elektrizität	45
Feiertage	45
Feste	45
Fotografieren	46
Frauen	46
Geld	48
Informationsstellen	48
Internet	48
Karten	48
Kinder	48
Kleidung	48
Klima und Reisezeit	49
Lesben und Schwule	49
Notfall	50
Öffnungszeiten	50
Post	50
Reklamationen	50
Telefonieren	50
Toiletten	51
Trinkgeld	51
Wasser	51
Zeit	51
Zeitungen/Zeitschriften	51
Zoll	51
Nordportugal – Die Reiseziele	52
Großraum Porto	54
Porto	54
Rund um die Kathedrale	78
Rund um die Ribeira	81
Die Baixa	84
Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt	85
Das Douro-Ufer bis zur Mündung	87
Museen in Porto	89

Südlich von Porto	92		
Vila Nova de Gaia	92	Santa Maria da Feira	101
Espinho	96	Arouca	103
Nördlich von Porto	104		
Matosinhos	104	Póvoa de Varzim	111
Vila do Conde	106		
Minho	114		
Guimarães	115	Póvoa de Lanhoso	137
Braga	125	Barcelos	138
Die Küste entlang	144		
Apúlia	144	Vila Praia de Âncora	163
Fão/Ofir	144	Moledo do Minho	164
Esposende	146	Caminha	165
Viana do Castelo	148		
Den Rio Minho entlang	170		
Vila Nova de Cerveira	170	Umgebung von Monção	176
Valença do Minho	171	Melgaço	176
Monção	173		
Im Tal des Rio Lima	179		
Arcos de Valdevez	179	Ponte de Lima	185
Ponte da Barca	181	Umgebung von Ponte de Lima	190
Nationalpark Peneda-Gerês	192		
Gerês	196	Weitere Orte im Nationalpark	201
Der äußerste Nordosten	205		
Chaves	206	Bragança	214
Umgebung von Chaves	210	Vinhais	220
Südlich und westlich von Chaves	210	Parque Natural de Montesinho	222
Mirandela	212		
Den Douro hinab	224		
Miranda do Douro	224	Pinhão	234
Torre de Moncorvo	227	Sabrosa	236
Vila Nova de Foz Côa	228	Peso da Régua	237
Geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal	231	Ausflüge in die Umgebung	240
Umgebung von Vila Nova de Foz Côa	231	Lamego	240
Penedono	231	Vila Real	244
		Amarante	252
Etwas Portugiesisch	258		
Register	263		