

INHALT

9 Vorwort

11 FRÜHSTÜCK

- 12 Porridge
- 14 Bacon Jam
- 16 Overnight Oats
- 18 Hobbit Style Mushroom Toast
- 20 Frühstücksauflauf für Bilbo
- 22 Speck-Eier-Muffins
- 24 Bilbos Orangenmarmelade

27 BROTE UND SNACKS

- 28 Bilbos Kümmelkuchen
- 30 Eingelegte Tomaten
- 32 Beorns kleine Honigbrote
- 34 Rosinen-Scones
- 36 Bannock-Brot

- 38 Dinkel-Apfel-Babka
- 40 Cram
- 42 Lembas
- 44 Kartoffelbrot
- 44 Kartoffelpüree

47 WÄRMENDE MAHLZEITEN UND STÄRKENDE SUPPEN

- 48 Sams Kanincheneintopf
- 50 Farmer Maggots Kohl-Wurst-Suppe
- 52 Wirsingeintopf
- 54 Grillgemüse mit Zitronen-Joghurt-Dressing
- 56 Warmer süßsaurer Zucchini-salat
- 58 Saftige Knoblauch-Kräuter-Putenbrust
mit roten Trauben aus dem Ofen
- 60 Wintergulasch
- 62 Vegetarischer Gemüse-eintopf
- 64 Forellen-Rote-Bete-Eintopf
- 66 Waldpilzsuppe
- 68 Tomatensuppe mit frittierten Tomaten
- 70 Rote-Bete-Suppe
- 72 Herbstsuppe mit Lauch,
Fenchel und Blauschimmelkäse

- 74 Zuccchinisuppe
- 76 Kartoffelsuppe
- 78 Birnen-Linsen-Eintopf
- 80 Biersuppe
- 82 Speck-Kartoffel-Eintopf
- 84 Rotwein-Rindfleisch mit Serviettenknödel
- 86 Gefüllte Kürbisse
- 88 Senf- und Kräutersoße mit Kartoffeln
- 90 Hähnchen mit Honig-Nuss-Kruste,
Gemüse und Salsa

93 LECKERES AUS DEN OBSTGÄRTEN

- 94 Knackiger Apfel mit Quarkfüllung
in Blätterteig
- 96 Apfelkrapfen-Kuchen
- 98 Apfelkuchen prall gefüllt mit Äpfeln
- 100 Schokoladenkuchen mit ganzen Birnen
- 102 Haselnuss-Apfel-Dessert
- 104 Apfelkuchen-Kekse
- 106 Kleine Apfelkuchen
- 108 Birnen-Apfel-Taschen

111 GETRÄNKE

- 112 Stärkungstrunk Miruvor
- 114 Orangenpunsch
- 115 Orangenwein
- 116 Aragorns Kräftigungstee
- 118 Merrys Chai
- 119 Ingwer-Met
- 120 Alkoholfreier Honig-Met
- 122 Honigwein
- 122 Weinansatz

- 124 Zutatenregister