

Impressionen

- 8 Eine vielfältige Region: feine Städte, prunkvolle Schlösser, berühmte Klöster, dazu Kletterfelsen und die Romantik von Flusslandschaft und Schafherden

Oberes Altmühltal

- 24 **IMMER MIT DER RUHE**
Zwischen Besuchermagnet Rothenburg ob der Tauber und dem quirligen Ansbach schlängelt sich die junge Altmühl durch eine sanfte Landschaft.
- 34 **ZUR SACHE**
FORTSCHRITT MITTEN IM ZENTRUM
Zur Idylle von Stadt und Land gehört auch eine topmoderne, wirtschaftlich gut aufgestellte Region.
- 38 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Fränkisches Seenland

- 42 **VERGNÜGEN AM WASSER**
Rund um die Altmühlseen schlägt die große Stunde der Wassersportler und Naturfreunde.
- ZUR SACHE**
- 52 **IM HOPFENLAND**
Das Spalter Land ist eine Hochburg des Hopfenanbaus – und die gesamte Region steht für Biergenuss.
- 56 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unsere Favoriten

Balsam für die Seele

Mehr als Wellness – die besten Tipps zur Entschleunigung.

Erlebnis Erdgeschichte

Die schönsten Urzeitziele für Fans von Fossilien, Meteoriten und Tropfsteinen.

Feiern mit Flair

Römer, Ritter, Rokoko: Diese Feste sind bunt, gesellig und stimmungsfroh.

Nördlinger Ries

- 60 **IM KRATERKREIS**
Wo ein Meteoriteneinschlag die Landschaft formte, liegt heute das bildschöne Nördlingen, umgeben von blumenbunten Wiesen und fruchtbaren Äckern. Mit Maria Brunnlein zu Wemding besitzt das Ries eine der bedeutendsten Wallfahrtskirchen Bayerns.
- 72 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Mittleres Altmühltal

- 76 **AUF SCHATZSUCHE**
Zwischen Weißenburg und Beilngries tummeln sich Kanufahrer und Sammler, die in Solnhofen auf Fossiliensuche gehen. Eichstätt barocke Pracht rundet den Besuch ab.
- ZUR SACHE**
- 88 **NUR OBERFLÄCHLICH SCHÖN?**
Der Main-Donau-Kanal hat zwar auch Biotop geschaffen, vor allem aber Wunden geschlagen.
- 92 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Unteres Altmühltal

- 96 **EIN GRANDIOSES FINALE**
Gesäumt von mittelalterlichen Burgen strömt die Altmühl ihrem Ziel zu. An der Weltenburger Enge hat die Donau ihren großen Auftritt.
- ZUR SACHE**
- 108 **TRADITIONALISTEN VOM FEINSTEN**
Imkerinnen, Kräutersammler, Schäfer und der letzte Donaufischer leben mit und in der Natur. Kulinarisch schlägt sich das in vielen regional hergestellten Produkten nieder.
- 110 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**
- 120 **URLAUB ERINNERN**
- 122 **REGISTER, IMPRESSUM**