

# Inhalt

Prolog – Der schlimmste Anruf meines Lebens .....	7
Kindermund – Mein Leben als wandelndes Fragezeichen .....	13
Gabi Mester: „Es ist das Normalste der Welt“ .....	16
Ich bin nicht behindert. Ich bin nur klein! .....	21
Sechzehn neunzig – Immer diese Scheiß-Toleranz .....	28
„Wir“ sind nicht alle gleich .....	30
Einmal Karneval als Zwerg gehen .....	35
Die kleine Nähmaschine .....	36
Klein anfangen ... .....	37
Fabian Thier: „Sein T-Shirt-Helikopter ist Kult“ .....	42
Gnaden-Vieren und Schiss vor einer 1 in Sport .....	47
Faule Socke und ehrgeiziger Sportler .....	49
Die lieben Frauen – Teil I .....	52
Der kleine, große Bruder .....	56
Freud und Leid mit dem Sport .....	62
Niko Kappel: „Zwei Halbe ergeben doch ein Ganzes“ .....	67
Trash-Talk und ein Kopfballtor für die Ewigkeit .....	72
Das Problem mit dem Sichtfeld .....	78
Packt uns bloß nicht in Watte .....	80
Stellt Fragen! .....	84
Wieso ist Großwuchs keine Behinderung? .....	85
Die kleinen Nachteile .....	87
Spiderman und Minions: Das Kreuz mit den Klamotten .....	90
Das Kreuz mit dem Kreuz .....	92
Lächeln statt Ohrfeige: Der Zwiespalt mit dem Klaps auf den Hintern .....	94
Der Arbeitsmarkt: Scheinheiligkeit und Hürden statt Hilfe .....	105
Autofahren .....	109
Ist denn alles bei dir so klein? .....	112
Detlef Steves: „Wer ihn nicht kennt, hat etwas verpasst“ .....	115
Die lieben Frauen – Teil II .....	118
Eine Kleinwüchsige? Steh ich nicht drauf! .....	121
Die lieben Schwiegereltern: Erst Freunde, dann Angstgegner .....	123
„Sei still, Kleiner!“: Wenn du mit 12 vom Kind überholt wirst .....	127
Zwischen Disco und Wichteln: Darum komm ich billig weg .....	128
Mit Matze sicher durch die Stadt .....	129
Beim Fußball für den Speerwurf entdeckt .....	132
Steffi Nerius: „Manchmal musste ich ihm den Kopf waschen“ .....	135
„Am blauen Schild rechts ab“: Mein blindes Navi .....	138

20-mal der gleiche Artikel – und Papa stolz wie Bolle .....	140
Die nie gekannte Angst: Jetzt nicht mehr wachsen .....	142
Keine Silbe beim Casting – Das herrliche Leben in WGs .....	142
Wir sind Paralympier, wir jammern nicht .....	145
Ein kleiner Kuchen: Neid und Missgunst im Para-Sport .....	146
Der erste 40-Meter-Wurf .....	149
Auf dem Rasen mit Stefan Kuntz: Lautern als sportliche Heimat .....	151
Mehr wert als jede Medaille .....	154
Eröffnungsfeiern: Wie ich mit Trick 17 ins Fernsehen kam .....	156
Friedhelm Julius Beucher: „Er war die Stimmungskanone im Deutschen Haus“ .....	157
Einst Spötter, heute Fan .....	161
Drei Wege zu schummeln: Der Behindertensport und Doping .....	162
Verarsche und Pech bei den Paralympics .....	164
Der „Silberpfeil“ und die Tränen meines Opas .....	180
Bundeskanzlerin, Bundespräsident und Co. ....	181
Kein Foto mit Smudo .....	185
Mats Hummels „Über seine Beiträge lache ich mich regelmäßig völlig kaputt“ .....	190
Sechs Kilo zu schwer für Handgepäck: Wie der Hype um ein Bild mein Leben veränderte .....	192
Phil Laude, Y-Titty, Pumuckl und der Hobbit .....	198
Wie alles begann: Jugendsünden, fünf Likes und kein Kommentar .....	199
Corona und ein Mester Abstand: Die Parantänischen Spiele .....	201
Über Instagram und Tinder: Süchtig nach sozialen Netzwerken .....	205
Zu groß als Dinklage-Double: Schauspiel und Comedy als Hobby .....	208
Unterwegs in der TV-Welt .....	211
Wie ich als Porno-Darsteller angeworben werden sollte .....	213
Ist Deutschland reif für einen kleinwüchsigen Bachelor? .....	214
Holger Schmidt: „Gewinnt. Und seid dabei ein bisschen wie Matze“ .....	216
Wie sag ich's meinen Eltern? .....	219
Normen und Schmerzen: Deshalb habe ich aufgehört .....	221
Eine Eingebung im Auto. Und die Erkenntnis: Das war's .....	223
Zuspruch und Verschwörungstheorien .....	228
Kein Blick zurück .....	228
Danke, Sport! Du hast mir alles gegeben .....	231
Der Sport nach dem Sport .....	232
Epilog .....	235
Kurz-Stenogramm Mathias Mester .....	236
Dank .....	237