

# Inhalt

## 7 Vorwort

## 10 Einführung

10 Wirkungen von Rhythmicals

11 Umsetzungstipps

12 Zum Umgang mit diesem Buch

## 14 Alltag in der Einrichtung

15 Jetzt geht's los

16 Aufräumzeit

18 Langeweile

20 Guten Appetit!

22 Zähne putzen

24 Wer ist stark?

27 Abschied

## 29 Feste und Jahreszeiten

30 Miteinander-Rhythmical

32 Jubiläums-Rhythmical

34 Karneval

36 Viel Glück und viel Segen

37 Winter

38 Weihnachten

## 40 Natur und Tiere

41 Hase, Hund und Spinne

42 Regenwetter

44 Tiere

46 Regen, Wind und Sonne

- 48 Reise aufs Land
- 52 Im Wald

## **55 Bewegung und Tanz**

- 56 Feuerwehr
- 58 Mitten in Afrika
- 60 Muntermacher
- 64 Tanzen
- 66 Drei Schritte vor

## **67 Instrumente, Rhythmus, Körper**

- 68 Fantasiessprache
- 69 Löwen schleichen
- 70 Mein Körper klingt
- 72 Massagerap
- 74 Wie klingt dein Instrument?
- 76 Trommel-Rhythmical „Jetzt geht’s los“

## **77 Rhythmical-Geschichten**

- 78 Rhythmical-Geschichte „Eine Reise in die Tiefsee“
- 80 Rhythmical-Geschichte „Die Welt der Tiere“
- 83 Rhythmical-Geschichte „Weiße Winterwelt“

## **87 Rhythmicals selbst erfinden**

- 87 Tipps zum Erfinden eigener Rhythmicals
- 88 Zur Umsetzung des erfundenen Rhythmicals

## **89 Wiederholungen und zyklisches Musikempfinden**

## **91 Der Autor**

## **92 Verzeichnis der Rhythmicals und Lieder**

## **93 Zur beiliegenden CD**