

- 2 Zu diesem Buch**
- 6 Rund um die Ostfriesische Halbinsel**
Von Krummhörn bis Oldenburg über die Ostfriesischen Inseln und der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer
- 54 Bremen und Bremerhaven**
Entdeckung der Hansestadt, berühmt durch ihre Wahrzeichen der »Bremer Stadtmusikanten« und dem »Roland«, und ihre faszinierenden Havenwelten
- 70 Zwischen Elbe und Weser**
Über beschauliche Ortschaften nach Cuxhaven und in die Künstlerkolonie Worpswede, deren Schaffen durch das sagenumwobene Teufelsmoor inspiriert wurde, bis in die nördliche Elbmetropole Hamburg
- 104 Nordfriesland und Dithmarschen**
Von den beliebten Urlaubsinseln Helgoland, Sylt oder Amrum über die Halbinsel Eiderstadt mit dem berühmten Badeort Sankt-Peter-Ording an der Nordsee geht es über Halligen und Marschen bis nach Glückstadt
- 162 Von Angeln bis zur Kieler Bucht**
Von Flensburg geht es über den Fischerort Angeln in den facettenreichen Naturpark Schlei mit paradiesischen Badestellen auf den Spuren der Wikinger nach Schleswig und in die Hafenstadt Kiel an der Ostseeküste
- 200 Wagrien und das Herzogtum Lauenburg**
Für alle Liebhaber von Natur und Wasser bietet diese Region eine verführerische Seenlandschaft und traditionsreiche Ostseestrände von Grömitz bis zur Lübecker Bucht
- 232 Mecklenburg**
Geschützte Refugien wie das Biosphärenreservat Schaalsee und die Insel Poel ebnen den Weg in die berühmten Seebäder Heiligendamm, Bad Doberan und Warnemünde
- 262 Vorpommern**
An der Ostseeküste entlang der Küstenorte Fischland, Darß und Zingst über den Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft auf die Sehnsuchtsinseln Hiddensee und Usedom
- 292 Rügen**
Die Insel ist von jeher ein beliebtes Reiseziel und Inspirationsquell, Kap Arkona und die legendären Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund leuchten mit den Seebädern Binz und Sellin um die Wette
- 318 Register**
- 320 Impressum**