

# Inhalt

## 1 Beschreibung des Krankheitsbildes 19

- Diagnosekriterien und mögliche Folgen der Erkrankung 20**
- Ursachen und Therapiemöglichkeiten 21**
- Die Dynamik der Erkrankung 23**
- Der Umgang mit der eigenen Wahrnehmung 28**
- Die Situation in der Familie 29**
- Essen als Beziehungsthema 33**

## 2 Dimensionen unseres Menschseins 38

- Die persönliche Ebene 38**
- Die geistige und die seelische Ebene 39**
- Der Sinn in der Krise 43**
- Die Macht unseres Bewusstseins 44**
- Die Bedeutung der seelischen Ebene für unser Leben 45**
- Die innere Haltung der Angehörigen 50**

## 3 Die Entstehung der Persönlichkeit 53

- Das Modell der inneren Anteile 53**
- Die Entwicklung der einzelnen Anteile 60**
- Auswirkungen auf die Entwicklung der Wahrnehmung 61**
- Die Konstruktion unseres Selbstbildes 64**
- Der Weg zurück zum Zentrum 65**
- Innere Teams im Kontext der Familie 67**

## 4 Die Bedeutung unserer inneren Prozesse 69

- Formen der Wahrnehmung 71**
- Der Unterschied zwischen Wahrnehmung und Interpretation 75**
- Bewusste Denkprozesse 78**
- Das Annehmen der eigenen Gefühle 83**
- Heilung auf der körperlichen Ebene 95**

<b>5 Neue Ziele – neue Wege</b>	<b>123</b>
<b>Ein Weg der Freude</b>	<b>126</b>
<b>Das eigene Element</b>	<b>128</b>
<b>Kreative Potenziale</b>	<b>131</b>
<b>Gemeinsame Freude in der Familie</b>	<b>132</b>

<b>6 Erfüllte Beziehungen</b>	<b>133</b>
<b>Die Bedeutung der Selbstliebe</b>	<b>134</b>
<b>Authentizität und Klarheit</b>	<b>137</b>
<b>Beziehungen in der Familie</b>	<b>139</b>
<b>Kommunikation und Sprache</b>	<b>157</b>

<b>7 Die Verschiedenheit menschlicher Wege</b>	
<b>und Potenziale</b>	<b>171</b>

<b>8 Schritt für Schritt</b>	<b>174</b>
------------------------------	------------

<b>Dank</b>	<b>176</b>
<b>Quellenangaben und Anmerkungen</b>	<b>178</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>185</b>