

Inhalt

- 1 Beschreibung des Krankheitsbildes 19
 - Diagnosekriterien und mögliche Folgen der Erkrankung 20
 - Ursachen und Therapiemöglichkeiten 21
 - Die Dynamik der Erkrankung 23
 - Der Umgang mit der eigenen Wahrnehmung 28
 - Die Situation in der Familie 29
 - Essen als Beziehungsthema 33
- 2 Dimensionen unseres Menschseins 38
 - Die persönliche Ebene 38
 - Die geistige und die seelische Ebene 39
 - Der Sinn in der Krise 43
 - Die Macht unseres Bewusstseins 44
 - Die Bedeutung der seelischen Ebene für unser Leben 45
 - Die innere Haltung der Angehörigen 50
- 3 Die Entstehung der Persönlichkeit 53
 - Das Modell der inneren Anteile 53
 - Die Entwicklung der einzelnen Anteile 60
 - Auswirkungen auf die Entwicklung der Wahrnehmung 61
 - Die Konstruktion unseres Selbstbildes 64
 - Der Weg zurück zum Zentrum 65
 - Innere Teams im Kontext der Familie 67
- 4 Die Bedeutung unserer inneren Prozesse 69
 - Formen der Wahrnehmung 71
 - Der Unterschied zwischen Wahrnehmung und Interpretation 75
 - Bewusste Denkprozesse 78
 - Das Annehmen der eigenen Gefühle 83
 - Heilung auf der körperlichen Ebene 95

5 Neue Ziele – neue Wege	123
Ein Weg der Freude	126
Das eigene Element	128
Kreative Potenziale	131
Gemeinsame Freude in der Familie	132
6 Erfüllte Beziehungen	133
Die Bedeutung der Selbstliebe	134
Authentizität und Klarheit	137
Beziehungen in der Familie	139
Kommunikation und Sprache	157
7 Die Verschiedenheit menschlicher Wege und Potenziale	171
8 Schritt für Schritt	174
Dank	176
Quellenangaben und Anmerkungen	178
Sachverzeichnis	185