

## Inhaltsverzeichnis

	Strecke	Seite
<b>Sebalder Reichswald</b>		
<b>1</b> Über's Knoblauchsland nach Kalchreuth und über Lauf zur Wöhrder Wiese	50 km	16
<b>2</b> Vom Flughafen über Buckenhof nach Erlangen und über Tennenlohe zurück	39 km	24
<b>3</b> Von Behringersdorf über Kalchreuth nach Erlangen	24 km	30
<b>4</b> Von Forth nach Neunkirchen am Brand und über Dormitz zurück	23 km	36
<b>5</b> Von Erlangen über Marloffstein nach Neunkirchen und zurück	32 km	40
<b>Lorenzer Reichswald</b>		
<b>6</b> Von der Wöhrder Wiese nach Schwaig und zurück	22 km	50
<b>7</b> Von Nürnberg-Mögeldorf nach Diepersdorf und zurück	33 km	54
<b>8</b> Von Schwaig nach Behringersdorf und über Himmelgarten und Birkensee zurück	24 km	58
<b>9</b> Über Fischbach und Feucht zum Brückkanal und zurück	35 km	62
<b>10</b> Von Fischbach über Ungelstetten nach Altdorf und Winkelhaid	40 km	68
<b>11</b> Von Altdorf über Burgthann und Wendelstein nach Schwabach	37 km	74
<b>Der Nordwesten und das Weiherland</b>		
<b>12</b> Von Erlangen in's Aischtal und über Adelsdorf zurück	45 km	84
<b>13</b> Durch die weite Teichlandschaft südlich von Höchstadt	37 km	90
<b>14</b> Von Hirschaid durch den Aischgrund nach Neustadt an der Aisch	56 km	94
<b>15</b> Entlang der Ebrach nach Pommersfelden und über den Kreuzberg zurück nach Altendorf	41 km	102

		Strecke	Seite
<b>16</b>	Von Strullendorf nach Burgebrach und über Pettstadt zurück	42 km	106
<b>17</b>	Von Schlüsselfeld über Burgebrach nach Pommersfelden und zurück	48 km	110
<b>18</b>	Von Forchheim rechts und links der Regnitz nach Bamberg und zurück	63 km	116
<b>19</b>	Von Bamberg nach Tiefenellern und über die Sommerresidenz Seehof zurück	30 km	124

#### **Im Westen der Städte**

<b>20</b>	Von Fürth nach Cadolzburg und über's Zennatal zurück	32 km	132
<b>21</b>	Von Fürth über Veitsbronn nach Herzogenaurach und über's Regnitztal zurück	43 km	138
<b>22</b>	Von Erlangen über Herzogenaurach nach Emskirchen	28 km	144
<b>23</b>	Von Emskirchen durch's Aurachtal nach Bad Windsheim	26 km	148
<b>24</b>	Von Raitersaich über Gustenfelden nach Schwabach und entlang der Rednitz nach Stein	31 km	152
<b>25</b>	Von Nürnberg über Regelsbach nach Oedenreuth und über Stein zurück	35 km	158
<b>26</b>	Von Roßtal in's Bibertal und über Raitersaich zurück	23 km	162
<b>27</b>	Durch den weiten Zenngrund und über Neuhof zurück nach Langenzenn	30 km	166
<b>28</b>	Von Büchenbach in's Aurachtal und nach Heilsbronn	30 km	170

#### **Fränkische Schweiz und Frankenalb**

<b>29</b>	Von Kalchreuth über Gräfenberg nach Schnaittach	39 km	180
<b>30</b>	Von Lauf über Oedenberg und durch's Schnaittachtal zurück	36 km	186

	Strecke	Seite
<b>31 Um den Moritzberg nach Altdorf und zurück nach Lauf</b>	<b>40 km</b>	<b>192</b>
<b>32 Von Lauf durch's Pegnitztal nach Happurg und zurück</b>	<b>37 km</b>	<b>198</b>
<b>33 Von Altdorf durch's Hammerbachtal nach Hersbruck</b>	<b>23 km</b>	<b>204</b>
<b>34 Von Baiersdorf über Neunkirchen und über Effeltrich zurück</b>	<b>28 km</b>	<b>210</b>
<b>35 Von Forchheim entlang der Wiesent nach Muggendorf und zurück</b>	<b>44 km</b>	<b>214</b>
<b>36 Von Ebermannstadt über Heiligenstadt nach Bamberg</b>	<b>37 km</b>	<b>220</b>

### **Der Süden und das Seenland**

<b>37 Am RMD-Kanal entlang zum Rothsee und über den Ludwigskanal zurück</b>	<b>62 km</b>	<b>232</b>
<b>38 Von Burgthann über Pyrbaum zum Rothsee und über Pruppach und Oberhembach zurück</b>	<b>42 km</b>	<b>238</b>
<b>39 Von Roth nach Mäbenberg und über Abenberg zurück</b>	<b>38 km</b>	<b>242</b>
<b>40 Von Hilpoltstein entlang der Gredlbahn nach Thalmässing und zurück</b>	<b>43 km</b>	<b>248</b>
<b>41 Von Hilpoltstein zum Brombachsee und zurück</b>	<b>50 km</b>	<b>252</b>
<b>42 Rund um den Brombachsee und durch's hügelige Umland nach Spalt</b>	<b>31 km</b>	<b>256</b>
<b>43 Von Gunzenhausen um das fränkische Freizeit- und Seenland</b>	<b>45 km</b>	<b>260</b>
<b>44 Von Neumarkt über Freystadt nach Berching und über den Ludwigskanal zurück</b>	<b>57 km</b>	<b>266</b>
<b>Ortsregister</b>		<b>282</b>