

Inhaltsverzeichnis

	Strecke	Seite
Sebalder Reichswald		
1 Über's Knoblauchsland nach Kalchreuth und über Lauf zur Wöhrder Wiese	50 km	16
2 Vom Flughafen über Buckenhof nach Erlangen und über Tennenlohe zurück	39 km	24
3 Von Behringsdorf über Kalchreuth nach Erlangen	24 km	30
4 Von Forth nach Neunkirchen am Brand und über Dormitz zurück	23 km	36
5 Von Erlangen über Marloffstein nach Neunkirchen und zurück	32 km	40
Lorenzer Reichswald		
6 Von der Wöhrder Wiese nach Schwaig und zurück	22 km	50
7 Von Nürnberg-Möggeldorf nach Diepersdorf und zurück	33 km	54
8 Von Schwaig nach Behringsdorf und über Himmelgarten und Birkensee zurück	24 km	58
9 Über Fischbach und Feucht zum Brückkanal und zurück	35 km	62
10 Von Fischbach über Ungelstetten nach Altdorf und Winkelhaid	40 km	68
11 Von Altdorf über Burgthann und Wendelstein nach Schwabach	37 km	74
Der Nordwesten und das Weiherland		
12 Von Erlangen in's Aischtal und über Adelsdorf zurück	45 km	84
13 Durch die weite Teichlandschaft südlich von Höchstadt	37 km	90
14 Von Hirschaid durch den Aischgrund nach Neustadt an der Aisch	56 km	94
15 Entlang der Ebrach nach Pommersfelden und über den Kreuzberg zurück nach Altendorf	41 km	102

	Strecke	Seite
16 Von Strullendorf nach Burgebrach und über Pettstadt zurück	42 km	106
17 Von Schlüsselfeld über Burgebrach nach Pommersfelden und zurück	48 km	110
18 Von Forchheim rechts und links der Regnitz nach Bamberg und zurück	63 km	116
19 Von Bamberg nach Tiefenellern und über die Sommerresidenz Seehof zurück	30 km	124

Im Westen der Städte

20 Von Fürth nach Cadolzburg und über's Zenntal zurück	32 km	132
21 Von Fürth über Veitsbronn nach Herzogenaurach und über's Regnitztal zurück	43 km	138
22 Von Erlangen über Herzogenaurach nach Emskirchen	28 km	144
23 Von Emskirchen durch's Aurachtal nach Bad Windsheim	26 km	148
24 Von Raitersaich über Gustenfelden nach Schwabach und entlang der Rednitz nach Stein	31 km	152
25 Von Nürnberg über Regelsbach nach Oedenreuth und über Stein zurück	35 km	158
26 Von Roßtal in's Biberttal und über Raitersaich zurück	23 km	162
27 Durch den weiten Zenngrund und über Neuhoft zurück nach Langenzenn	30 km	166
28 Von Büchenbach in's Aurachtal und nach Heilsbronn	30 km	170

Fränkische Schweiz und Frankenalb

29 Von Kalchreuth über Gräfenberg nach Schnaittach	39 km	180
30 Von Lauf über Oedenberg und durch's Schnaittachtal zurück	36 km	186

	Strecke	Seite
31 Um den Moritzberg nach Altdorf und zurück nach Lauf	40 km	192
32 Von Lauf durch's Pegnitztal nach Happurg und zurück	37 km	198
33 Von Altdorf durch's Hammerbachtal nach Hersbruck	23 km	204
34 Von Baiersdorf über Neunkirchen und über Effeltrich zurück	28 km	210
35 Von Forchheim entlang der Wiesent nach Muggendorf und zurück	44 km	214
36 Von Ebermannstadt über Heiligenstadt nach Bamberg	37 km	220

Der Süden und das Seenland

37 Am RMD-Kanal entlang zum Rothsee und über den Ludwigskanal zurück	62 km	232
38 Von Burghann über Pyrbaum zum Rothsee und über Pruppach und Oberhembach zurück	42 km	238
39 Von Roth nach Mäbenberg und über Abenberg zurück	38 km	242
40 Von Hilpoltstein entlang der Gredlbahn nach Thalmässing und zurück	43 km	248
41 Von Hilpoltstein zum Brombachsee und zurück	50 km	252
42 Rund um den Brombachsee und durch's hügelige Umland nach Spalt	31 km	256
43 Von Gunzenhausen um das fränkische Freizeit- und Seenland	45 km	260
44 Von Neumarkt über Freystadt nach Berching und über den Ludwigskanal zurück	57 km	266

Ortsregister	282
--------------	-----