

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	3
1 Jeder kann Konflikte lösen	5
2 Grundlagen zur geistigen Arbeit	10
2.1 Das Leben und seine Fragen	10
Die Zukunftssuche in der Seele	12
Lebensaufgaben	14
Die Methode des Tierkreis-Dialogs	16
2.2 Aspekte der Bewusstseinsentwicklung von der Alt-Ägyptischen Zeit bis in die Gegenwart	18
Vergangenheit-Gegenwart-Zukunft	18
Ausgangspunkt: Das Alte Ägypten	21
Die erste Revolution: Verselbständigung des Denkens im alten Griechenland	22
Die zweite Revolution: Individualisierung der Gefühle am Ende des Mittelalters und in der Renaissance	24
Die Entstehung des modernen Menschen	27
2.3 Die Entwicklung des Ich	33
Das Ich zwischen Determinismus und Voluntarismus	33
Willensfreiheit – Illusion oder Wirklichkeit?	35
Freiheit versteckt sich nicht in Gedanken oder Gefühlen	40
Der Einklang mit sich selbst und der Welt	42
Entwicklung der Ich-Kraft durch wiederholte Erdenleben	43
Die Ich-Entwicklung als Träger der geistigen Entwicklung der Menschheit	45
Sinn und Funktion der Lebensaufgaben des Menschen	47
Die Lebensaufgaben der Seele	47

Die Unverwechselbarkeit des Ich	49
Schicksal und Freiheit	49
Der Lebensplan: Lebensaufgabe und Mission	51
Der Schutzengel als richtungsweisender Beschützer	55
Die Opferkraft der Geistigen Welt	57
2.4 Die Außenwelt als Ort der Weiterentwicklung	58
Die Lebenskraft – Stärke oder Schwäche	58
Vererbung, Sippe, Familie - die Lebensaufgabe des Menschen	58
Die zwölf Lebensaspekte und die Lebensgestaltung	61
2.5 Soziale Kunst	64
Das Leben als individuelle und soziale Kunst	64
Der Begriff der Sozialen Kunst	65
Leben als individuelle und soziale Kunst	68
Die Didaktik der sieben Schritte der Sozialen Kunst	70
3 Selbsterziehung und die Logik des Herzens	73
4 Innere Ruhe finden durch das Malen innerer Bilder	90
5 Die zwölf Wirkungen des Tierkreises	95
6 Der Tierkreis-Dialog - praktische Anleitung	122
7 Planetenwirken in Gruppenprozessen	129
8 Erwachen an den Krankheitssymptomen unserer Zeit	136
Ansprechpartner zu den Methoden und Kursen	151
Index	152