

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	RuhrtalRadweg	
13	Zu diesem Buch	
15	Von Winterberg nach Fröndenberg	103 km
30	Über die Hünenburg (3,5 km)	
36	Ausflug zum Möhnesee (27 km)	
38	Variante über das Rumbecker Holz (5 km)	
45	Von Fröndenberg nach Duisburg	129,1 km
46	Ausflug nach Unna (10,5 km)	
54	Hochwasserumfahrung Schwerte (4 km)	
56	Variante über Syburg (3,5 km)	
58	Variante südlich des Harkortsees (6 km)	
62	Hochwasserumfahrung (2 km)	
65	Alternative zur Fähre (3 km)	
72	Hochwasserumfahrung Hattingen bis Überruhr-Hinsel (11 km)	
88	Zum Bahnhof Ruhrtort (5,3 km)	
91	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis	
99	Danke	
100	Ortsindex	
	Arnsberg	35
	Bigge	25
	Duisburg	87
	Fröndenberg	44
	Hattingen	71
	Herdecke	59
	Meschede	29
	Mülheim an der Ruhr	83
	Olsberg	25
	Ruhrtort	89
	Unna	48
	Wetter	61
	Winterberg	16