

# INHALT

Dank an meine Wegbegleiter .....	9
Kapitel 1: Die Medizin der Zukunft – Bachblütentherapie heute .....	11
»Wir blicken zurück und denken nach vorne« .....	12
»Vom Höheren Selbst zum Höheren Wir« .....	13
So ist dieses Buch aufgebaut.....	13
Das ist neu in diesem Buch .....	14
Kapitel 2: Vier Jahrzehnte mit den Bachblüten – ein Interview .....	17
Kapitel 3: Zu den geistigen Grundlagen der Bachblütentherapie .....	31
Was ist die Bachblütentherapie? Definitionen aus unterschiedlicher Sicht .....	32
Fragen und Aspekte zur Wirkungsweise der Bachblüten .....	35
Wie kann man die Wirkung der Bachblüten sichtbar machen? .....	38
Dunkelfelddiagnostik oder Vitalblut-Untersuchung.....	38
Kirlian-Diagnostik.....	41
Zum Lebensplanmodell von Edward Bach .....	46
Das Lebensplanmodell in Stichworten .....	47
Die häufigsten Fragen zum Lebensplanmodell der Bachblütentherapie .....	49
Bachblütentherapie und die Hermetischen Prinzipien .....	54
Was sind die Hermetischen Prinzipien? .....	54
Das Prinzip der Geistigkeit .....	56
Das Prinzip der Entsprechung .....	57
Das Prinzip der Schwingung .....	58
Das Prinzip der Polarität .....	60
Das Prinzip des Rhythmus .....	62
Das Prinzip von Ursache und Wirkung .....	64
Das Prinzip des Geschlechts .....	65
Zusammenfassung .....	68

Kapitel 4: Die 38 Bachblüten – aktuell .....	71
Inhalt und Aufbau der Blütenkapitel .....	72
1 Agrimony. Potenzial: Authentizität .....	74
2 Aspen. Potenzial: Sensitivität .....	80
3 Beech. Potenzial: Toleranz .....	85
4 Centaury. Potenzial: Hilfsbereitschaft .....	90
5 Cerato. Potenzial: Vertrauen in die Intuition .....	95
6 Cherry Plum. Potenzial: Innere Gelassenheit .....	100
7 Chestnut Bud. Potenzial: Lernbereitschaft .....	105
8 Chicory. Potenzial: Fürsorglichkeit .....	110
9 Clematis. Potenzial: Gestaltungskraft .....	114
10 Crab Apple. Potenzial: Ordnungsliebe .....	120
11 Elm. Potenzial: Verantwortungsgefühl .....	125
12 Gentian. Potenzial: Glaubenskraft .....	130
13 Gorse. Potenzial: Hoffnungskraft .....	135
14 Heather. Potenzial: Identitätsbewusstsein .....	140
15 Holly. Potenzial: Wohlwollen .....	146
16 Honeysuckle. Potenzial: Traditionsbewusstsein .....	151
17 Hornbeam. Potenzial: Innere Spannkraft .....	157
18 Impatiens. Potenzial: Zeitgefühl .....	162
19 Larch. Potenzial: Selbstvertrauen .....	167
20 Mimulus. Potenzial: Tapferkeit .....	172
21 Mustard. Potenzial: Allverbundenheit .....	177
22 Oak. Potenzial: Ausdauer .....	182
23 Olive. Potenzial: Leistungsbereitschaft .....	187
24 Pine. Potenzial: Selbstakzeptanz .....	193
25 Red Chestnut. Potenzial: Einfühlungsvermögen .....	198
26 Rock Rose. Potenzial: Geistesgegenwart .....	205
27 Rock Water. Potenzial: Geistige Flexibilität .....	210
28 Scleranthus. Potenzial: Innere Balance .....	216
29 Star of Bethlehem. Potenzial: Empfindsamkeit .....	223

30 Sweet Chestnut. Potenzial: Wandlungsbereitschaft .....	229
31 Vervain. Potenzial: Begeisterungsfähigkeit .....	235
32 Vine. Potenzial: Führungswille .....	241
33 Walnut. Potenzial: Standhaftigkeit .....	247
34 Water Violet. Potenzial: Innere Unabhängigkeit .....	253
35 White Chestnut. Potenzial: Geistige Klarheit .....	258
36 Wild Oat. Potenzial: Zielbewusstsein .....	263
37 Wild Rose. Potenzial: Lebenslust .....	269
38 Willow. Potenzial: Eigenverantwortung .....	274
 Kapitel 5: Bachblüten in der praktischen Anwendung .....	 281
Neue Erfahrungen und Erkenntnisse zu den Themen »Diagnose«, »Praktische Anwendung« und »Reaktionen« .....	282
Bachblütentherapie und Klassische Homöopathie: Gemeinsamkeiten und Unterschiede .....	288
Hilfsmittel für die praktische Arbeit .....	292
Rezeptbausteine für die schnellere Bestimmung einer individuellen Bachblüten-Mischung .....	292
Diagnostische Schlüsselfragen .....	303
Hartnäckige Blockaden – die Arbeit mit den Bachblüten-Spiralen .....	311
Burn-out-Risiko und Bachblüten .....	317
 Kapitel 6: Bachblüten in der therapeutischen Praxis .....	 325
Meine eigene Arbeit mit Bachblüten .....	326
Zu den Gastbeiträgen .....	331
Eva Tröbinger:	
Psychische Störungen und Bachblüten .....	332
Zur Einführung .....	332
Mein beruflicher Werdegang mit den Bachblüten .....	333
Das Seelenhaus mit den drei Kellern .....	335
Psychiatrische Alterserkrankungen: Bachblütenarbeit mit betreuenden Angehörigen .....	341
Die Begegnung mit psychisch Kranken .....	344
Hans Peter Kjer:	
Bachblütentherapie und chronische Krankheiten .....	345

Einführung .....	345
1. Funktionelle Beschwerden .....	348
2. Regulationsstörungen .....	352
3. Allergie .....	356
4. Neurodermitis .....	359
5. Spannungskrankheiten .....	362
6. Magen-Darm-Krankheiten .....	365
7. Bluthochdruck .....	368
8. Asthmatische Beschwerden .....	372
9. Chronischer Kopfschmerz, Migräne .....	376
10. Herzbeschwerden .....	380
11. Rheumatische Störungen .....	383
Patricia Winkler-Payer:	
Essverhalten und Darmgesundheit mit Bachblüten verbessern .....	389
Einführung .....	389
Zu einem gesunden Essverhalten finden mit Bachblüten .....	391
Damit Gewichtsreduktion durch das Lösen seelischer Blockaden nachhaltig gelingen kann .....	392
Verschiedene Essmuster und hilfreiche typische Bachblüten – oder: Welcher Esstyp bin ich? .....	393
Wenn die Lust am Essen verloren gegangen ist .....	397
Aus der Praxis .....	399
Zusammenfassung: Seelenharmonie und Darmgesundheit .....	402
Kapitel 7: Dokumentation .....	405
Information: Original Bachblütentherapie .....	406
Reaktionsprotokolle .....	408
Schlüssel zur Seele – das Grundkonzept in Kürze .....	412
Quiz: Welcher Stress-Typ sind Sie? .....	417
Der Schiffsuntergang oder: In welchem Passagier erkennen Sie sich wieder? .....	417
Ausstellung »Krank – Warum?« .....	422
Ausstellung »Erfühle deine Seelenlandschaft« .....	424
Kommentierte Publikationsliste .....	426
Über die Autorin .....	430