

Inhalt

Urlaub daheim	5
----------------------	---

Unterfranken __ 6

1 Ruhe bei Ludwig und Lola	8
Auf dem Sinntalweg und rund um die Pilsterköpfe	
2 Einmal rum ums Fachwerkidyll	14
Historischer Rundwanderweg in den Haßbergen	
3 Auf dem Weg der Burgen und Schlösser	20
Fahrradtour auf adeligen Spuren	

Oberfranken __ 24

4 Von Housnkuh bis Herrschaftssitz	26
Fahrradrunde durch den Südlichen Frankenwald	
5 Schönheit auf den zweiten Blick	32
Auf dem Steinbruchwanderweg im Fichtelgebirge	
6 Fernblick und Fossilien	38
Rundwanderung in der Fränkischen Schweiz	

Mittelfranken __ 44

7 Wandern mit Wallenstein	46
Unterwegs auf historischen Pfaden	
8 Auf den Spuren des Parzivaldichters	52
Spaziergang durch die mittelalterliche Literatur	

Oberpfalz __ 58

9 Magische Aura	60
Auf die Vulkanberge der nördlichen Oberpfalz	
10 Über allem thront die Burg	66
Rundweg durch das Lerautal	
11 Wo der wilde Räuber hauste	72
Kurze Wanderung um Reitenberg	
12 Tage wie diese	78
Fahrradtour durch den Naturpark Hirschwald	

Schwaben __ 84

- | | | |
|----|--------------------------------------------------------|-----|
| 13 | Ein Spielplatz für Kinder und Astronauten _____ | 86 |
| | Wandern im Nördlinger Ries | |
| 14 | Schön gemächlich _____ | 90 |
| | Auf dem Donauwald-Wanderweg | |
| 15 | Immer der Tanne nach _____ | 96 |
| | Fahrradrunde durch die Westlichen Wälder | |
| 16 | Der Berg der Glücksmomente _____ | 102 |
| | Unterwegs auf dem Römerweg | |
| 17 | Es muss nicht immer Neuschwanstein sein _____ | 108 |
| | Burgen-Raterunde zwischen Eisenberg und Hohenfreyberg | |

Oberbayern __ 114

- | | | |
|----|------------------------------------------------|-----|
| 18 | Durch den bayerischen Dschungel _____ | 116 |
| | Zu Fuß durch die Auwälder der Donau | |
| 19 | Durch die grüne Säulenhalle _____ | 122 |
| | Hopfentour mit dem Fahrrad durch die Hallertau | |
| 20 | Ein Fleckerl wie hingemalt _____ | 126 |
| | Wanderungen durch den Rupertiwinkel | |
| 21 | Abseits am Inn _____ | 130 |
| | Fahrradrunde zwischen Inn und Salzach | |

Niederbayern __ 136

- | | | |
|----|----------------------------------------------------------|-----|
| 22 | Durchs Tal der Gotik _____ | 138 |
| | Fuß- und Fahrradwege auf den Spuren der Kunst | |
| 23 | Durchs bayerische Urland _____ | 144 |
| | Auf dem Höhenwanderweg von Buch am Erlbach nach Landshut | |
| 24 | Wandern in der Wildnis _____ | 150 |
| | Auf dem Grenzsteig zwischen Deutschland und Tschechien | |
| 25 | Im Osten viel Neues _____ | 154 |
| | Mit dem Zug von Passau nach Freyung | |

Register _____ 158

Impressum _____ 160