

Inhalt

Vorwort	7
Die 32 Regeln	
Regel Nr. 1	14
„Wenn man uns weniger beigebracht hätte, hätten wir mehr gelernt.“	
Regel Nr. 2	20
„Fußball ist einfach: Du musst nur das Gegenteil dessen tun, was deine Gegner tun.“	
Regel Nr. 3	26
„Einfachheit ist das Schwierigste von allem.“	
Regel Nr. 4	35
„Ich möchte denkende Spieler und keine hirnlosen .Zuchthühner‘ haben.“	
Regel Nr. 5	43
„Authentizität, Richtung und eine Prise Empathie – das sind die perfekten Zutaten, um das Vertrauen der Spieler zu gewinnen.“	
Regel Nr. 6	49
„Wenn du Talente entwickeln willst, gib den jungen Spielern Gelegenheit, sich in aller Freiheit auszudrücken.“	
Regel Nr. 7	55
„Lass dich von deinen Gefühlen leiten – aber nicht, wenn du im Stress bist!“	
Regel Nr. 8	62
„Der Moment, in dem du beim Roulette gewinnen kannst, ist kurz.“	
Regel Nr. 9	70
„Positives Denken senkt das Energielevel.“	
Regel Nr. 10	76
„Erhalt gibt es nicht. Es gibt nur die kontinuierliche Verbesserung.“	
Regel Nr. 11	83
„Wenn du die Leistungspeakste steigern willst, halte dich an kreatives Herumalbern.“	

Regel Nr. 12	89
„Es ist wichtig, den Spielern nicht mehr als drei einfache Dinge zu sagen.“	
Regel Nr. 13	94
„Um eine weitere Meisterschaft zu gewinnen, müssen wir weniger Tore kassieren als alle anderen.“	
Regel Nr. 14	100
„Strahle Autorität aus, aber sei nicht autoritär!“	
Regel Nr. 15	105
„Die Hauptdarsteller sind immer die Spieler.“	
Regel Nr. 16	111
„Das Leben und Fußball sind ganz ähnlich: Es ist alles eine Frage der Balance.“	
Regel Nr. 17	120
„Gib einem Spieler immer das, was er braucht, und nicht das, was er will.“	
Regel Nr. 18	125
„Wie ein Unternehmensmanager baue ich ein Siegerteam auf.“	
Regel Nr. 19	131
„Je größer die Selbstzufriedenheit, desto geringer ist die Chance, zu gewinnen.“	
Regel Nr. 20	138
„Wähle immer Mitarbeiter, die in den Dingen, die du delegieren kannst, besser sind als du.“	
Regel Nr. 21	145
„Um zu gewinnen, spiele das Spiel im Geiste durch.“	
Regel Nr. 22	151
„Ein guter Manager sorgt für Lösungen und nicht für Probleme.“	
Regel Nr. 23	159
„Eine Mannschaft wird dann verantwortungsbewusst, wenn sie den Schalter ein- und ausschalten kann.“	

Regel Nr. 24	165
„Die Organisation muss der Fantasie und der Inspiration dienen.“	
Regel Nr. 25	171
„Im Fußball schießt du entweder ein Tor oder du lieferst eine Torvorlage oder du rennst.“	
Regel Nr. 26	176
„Ball spielen kann jeder. Fußball spielen nicht.“	
Regel Nr. 27	183
„Wenn du nicht gewinnen kannst, bleibe bis zum Ende des Spiels im Ballbesitz.“	
Regel Nr. 28	188
„Wenn du dir ein Spielkonzept richtig vorstellst, kannst du es auch zeichnen.“	
Regel Nr. 29	194
„Wir trainieren, so zu spielen, wie wir spielen.“	
Regel Nr. 30	200
„Sportler sind wie Rennpferde. Hin und wieder muss man sie auf die Weide stellen.“	
Regel Nr. 31	207
„Die Fokussierung auf Fakten bringt Klarheit, während Bilder Energie geben.“	
Regel Nr. 32	212
„Die Emotionen des Spielfelds bringen Energie, die rationale Analyse führt zu Entscheidungen.“	
Cristiano Ronaldo	220
Über dieses Buch / Mario Orfeo	224