

# Inhalt

- 3 Vorwort
- 4 Kartenlegende
- 7 Dänemark Ost
- 14 Zu diesem Buch
- 16 Tour 1 Doppelrunde um Nykøbing/Sjælland
- 20 Tour 2 Lammefjordstien - zwischen den Küsten
- 24 Variante Sanddobberne (2,2 km)
- 26 Tour 3 Von Holbæk um die Buchten des Isefjords
- 32 Tour 4 Herrenhäuser, Kirchen und eine Mühle
- 35 Tour 5 Um den südlichen Roskilde-Fjord
- 44 Tour 6 Um den nördlichen Roskilde-Fjord
- 50 Tour 7 Nordküstentour - von Helsingør nach Tisvildeleje
- 58 Tour 8 Wälder und Küsten - von Farum nach Helsingør
- 67 Tour 9 Amager und Westwall - rund um Kopenhagen
- 78 Tour 10 Insel Amager - südlich von Kopenhagen
- 84 Tour 11 Durch die schöne Innenstadt von Kopenhagen
- 87 Tour 12 Køge Å - Von Roskilde nach Køge
- 94 Tour 13 Zwei Hafenstädte und eine Bahntrasse
- 102 Tour 14 Rund um Sorø
- 105 Tour 15 Auf Ostseeküstenradweg und Fodsporet
- 112 Tour 16 Panorama-Route - Über die Halbinsel Stevns
- 117 Tour 17 Panorama-Route - Halbinsel Jungshoved
- 121 Tour 18 Meeresblicke - von Vordingborg nach Præstø
- 128 Tour 19 Insel Møn - von Stege zu den Kreidefelsen
- 134 Tour 20 Von Nakskov nach Maribo - Nordroute
- 139 Tour 21 Von Nakskov am Strand nach Maribo - Südroute
- 146 Tour 22 Von Maribo rund um den Sondersø
- 149 Tour 23 Von Rødbyhavn zum Røgbølle-See
- 154 Tour 24 Von Toreby zum Hafenstädtchen Nysted
- 159 Tour 25 Sundruten - einmal um den Guldborg-Sund
- 164 Tour 26 Falstertour - von Nykøbing nach Eskilstrup
- 170 Tour 27 Panorama-Route Falster - Von Küste zu Küste
- 175 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 181 Ortsindex