

<b>Vorwort</b>	9
Unterwegs mit Kindern	10
Entfernungstabelle	11
Das Wichtigste in Kürze	12
Herausragende Sehenswürdigkeiten	14
 <b>LAND UND LEUTE</b>	17
Montenegro im Überblick	18
 <b>Geographie und Geologie</b>	19
Die Küste	20
Die Gebirge	21
Die Tiefebene	22
Die Gewässer	22
Flora und Fauna	24
Klima und Reisezeit	26
Ökologie und Naturschutz	27
 <b>Geschichte</b>	33
Illyrer, Römer und Slawen	33
Duklja und Dynastien	34
Danilo I.	35
Petar I. Petrović Njegoš	35
Petar II. Petrović Njegoš	36
Danilo II.	37
58 Jahre unter Nikola I.	37
Im Ersten Weltkrieg	39
Im ersten jugoslawischen Staat	40
Im Zweiten Weltkrieg	41
Nach dem Zweiten Weltkrieg	42
Das zweite Jugoslawien	43
Im Staatenbund mit Serbien	44
Montenegro als souveräner Staat	47
Auf dem Weg in die EU	48
 <b>Staat und Gesellschaft</b>	50
Bildungswesen	52
Bevölkerung und Konfessionen	52
Sprache und Schriftarten	55
Wirtschaft	58
 <b>Kunst und Kultur</b>	60
Theater	61
Bildende Kunst	62
Literatur	64

---

Musik	66
Film	69
Sport	70
Essen und Trinken	71
<b>DIE BUCHT VON KOTOR</b>	<b>79</b>
Annäherung	80
Geschichte	82
Njivice	83
Igalo	84
Topla	87
Herceg Novi	90
Rose	97
Festungsinsel Mamula	98
Kloster Savina	99
Meljine	100
Ein Ausflug nach Trebinje	101
Zelenika	104
Kumbor	105
Đenovići	107
Baošić	108
Bijela	110
Kamenari	111
Von Morinj nach Risan	113
Risan	114
Perast	117
Orahovac	121
Dobrota	121
Kotor	122
Muo	133
Prćanj	134
Von Stoliv nach Lastva	136
Lepetane	136
Donja Lastva	137
Tivat	139
Die Inseln in der Tivat-Bucht	141
<b>Im Hinterland der Bucht</b>	<b>144</b>
Zwischen Kotor und Njeguši	144
Njeguši	145
Von Njeguši nach Cetinje	148
Cetinje	148
Lovćen-Nationalpark	160
Njegoš-Mausoleum	161

Rijeka Crnojevića und Umgebung	163
<b>DAS MITTLERE MONTENEGRO</b> 167	
Podgorica	169
Geschichte	170
Sehenswürdigkeiten	171
Von Podgorica nach Nikšić	180
Festung Spuž	180
Danilovgrad	181
Kloster Ostrog	183
Nikšić	186
<b>DIE KÜSTE ZWISCHEN BUDVA UND ALBANIEN</b> 191	
Jaz	193
Budva	194
Bečići	201
Kamenovo und Pržno	203
Miločer und Kloster Praskvica	203
Sveti Stefan	204
Kloster Režević	206
Petrovac	206
Von Petrovac nach Sutomore	209
Sutomore	210
Bar	211
Strände und Buchten zwischen Bar und Ulcinj	217
Ulcinj	218
Insel Ada	225
Skutarisee	227
Virpazar	229
Am Skutarisee entlang nach Ulcinj	230
<b>DAS INLAND</b> 233	
Der Osten	234
Kloster Morača	234
Kolašin und Umgebung	235
Nationalpark Biogradska Gora	239
Mojkovac und Umgebung	240

Bijelo Polje	242
Berane	245
Rožaje	248
Andrijevica	250
Plav und Plavsko jezero	251
Prokletije-Nationalpark	253
Gusinje und Ali-Paša-Quellen	254
 <b>Der Nordwesten</b>	 256
Durmitor-Gebirge	257
Durmitor-Nationalpark	258
Žabljak	262
Plužine und Umgebung	267
Šavnik	269
Pljevlja	270
 Sprachführer	 274
 Reisetipps von A bis Z	 283
Literaturhinweise	296
Montenegro im Internet	297
Der Autor	297
Register	298
Kartenregister	300
Bildnachweis	301
Kartenlegende / Zeichenlegende	312