

Inhalt

Vorwort von Leon Chaitow	6
Vorwort von Ruth Werner.	9
Einführung	11
Danksagungen	15
Einleitung in das Buch	16
 Teil 1: Den Placeboeffekt verstehen	 29
Definition eines Placebos	30
In das Placebo eintauchen	33
Eine historische Perspektive	38
Die Natur des Glaubens	47
Mind-Body-Medizin	58
Leistung des Placebos.	65
Hält der Placeboeffekt an?	77
Objektive Ergebnisse von Placebos	82
Das Nocebo	86
Kritik am Placeboeffekt.	90
Biologische Pfade und Theorien	96
Der Placebo-Responder.	111
Ethik und Einverständniserklärung	118
 Teil 2: Konzepte und Anwendung	 131
Einleitung zu Teil 2	132
Konditionierung.	135
Erwartung.	148
Motivation und Begehren.	163

Vertrauen	168
Die Kraft des Zuhörens	174
Gefühle der Fürsorge und Besorgnis seitens des Therapeuten	183
Herstellung eines Gefühls der Kontrolle	189
Reduzierung der Angstzustände des Patienten	198
Eine angemessene Erklärung des Krankheitsbilds erhalten	218
Die Erzählung: Wie wir den Sinn der Welt erkennen	228
Akzeptanz des Mysteriums der Heilung.	238
Gewissheit	241
Zeit des Therapeuten	248
Verwendung von Ritualen.	253
Die Persönlichkeit des Therapeuten.	269
Klinische/heilende Umgebung	285
Der Gebrauch von Humor	292
Patienten helfen, ihre eigene Heilungsreaktion zu maximieren	297
Schlussfolgerungen	350
 Teil 3: Perspektiven des Heilens	 357
Einführung zu Teil 3	357
Wie geht es jetzt weiter?	358
Quantenheilung.	370
 Anhang: Entwicklung einer starken sozialen Unterstützung.	 377
Literaturverzeichnis und weitere Lektüre	381
Index	404