

## Bäume – Geschenke der Götter

<i>Bestimmt, Himmel und Erde zu verbinden</i> .....	8
-----------------------------------------------------	---

## Die mythischen Bäume

<i>Apfel</i> Bescheidener Heiler in unserer Nähe .....	16
<i>Birke</i> Alle Übergänge meistern .....	32
<i>Buche</i> Seelische wie leibliche Nahrung bieten .....	48
<i>Eibe</i> Leben und Tod bewältigen .....	64
<i>Eiche</i> Für Schöpfertum, Weisheit und Gerechtigkeit sorgen .....	82
<i>Erle</i> Mit Widersprüchen umgehen .....	98
<i>Esche</i> Aus der Tiefe in höchste Höhen finden .....	112
<i>Fichte</i> & <i>Tanne</i> Klarheit und Weihekraft verströmen .....	124
<i>Hasel</i> Schützend und bergend das Leichte leben .....	140
<i>Holunder</i> Sich den Verwandlungskräften stellen .....	154
<i>Kiefer</i> & <i>Zirbe</i> Stille und Neuland erstreben .....	170
<i>Linde</i> Freude und Schönheit verbreiten .....	186
<i>Weide</i> Im Strom des ewigen Lebens wachsen .....	202

## Zu guter Letzt

<i>Orte der Kraft, Stille und inneren Einkehr</i> .....	216
<i>Wo geht die Reise hin?</i> .....	222
<i>Zum Weiterlesen</i> .....	228
<i>Porträts der Autoren und Fotografen</i> .....	230
<i>Übersicht zu den Rezepten und Anwendungen</i> .....	232
<i>Register</i> .....	234