

## Bäume – Geschenke der Götter

<i>Bestimmt, Himmel und Erde zu verbinden .....</i>	8
---	---

### Die mythischen Bäume

<i>Apfel Bescheidener Heiler in unserer Nähe .....</i>	16
<i>Birke Alle Übergänge meistern .....</i>	32
<i>Buche Seelische wie leibliche Nahrung bieten .....</i>	48
<i>Eibe Leben und Tod bewältigen .....</i>	64
<i>Eiche Für Schöpfung, Weisheit und Gerechtigkeit sorgen .....</i>	82
<i>Erle Mit Widersprüchen umgehen .....</i>	98
<i>Esche Aus der Tiefe in höchste Höhen finden .....</i>	112
<i>Fichte &amp; Tanne Klarheit und Wehekraft verströmen .....</i>	124
<i>Hasel Schützend und bergend das Leichte leben .....</i>	140
<i>Holunder Sich den Verwandlungskräften stellen .....</i>	154
<i>Kiefer &amp; Zirbe Stille und Neuland erstreben .....</i>	170
<i>Linde Freude und Schönheit verbreiten .....</i>	186
<i>Weide Im Strom des ewigen Lebens wachsen .....</i>	202

### Zu guter Letzt

<i>Orte der Kraft, Stille und inneren Einkehr .....</i>	216
<i>Wo geht die Reise hin? .....</i>	222
<i>Zum Weiterlesen .....</i>	228
<i>Porträts der Autoren und Fotografen .....</i>	230
<i>Übersicht zu den Rezepten und Anwendungen .....</i>	232
<i>Register .....</i>	234