

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	7
Schwierigkeitskategorien	7
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	9
Top-Touren	10
Symbole	15
Tipps für Regen- und Ruhetage	24
Das Wallis	26
1 4.00 h Gorwetschgrat, 2070 m	38
2 5.15 h Bella Tola, 3025 m	41
3 5.00 h Roc de la Vache, 2581 m	44
TOP 4 8.30 h Cabane du Mountet, 2886 m	47
5 4.30 h Sorebois-Höhenweg, 2590 m	51
6 2.40 h Cabane de Moiry, 2825 m	54
TOP 7 6.00 h Sasseneire, 3254 m	56
8 4.00 h Val de Réchy, 2203 m	59
9 3.45 h Mont Noble, 2672 m	62
10 3.45 h Varner Suone, 1033 m	64
11 4.30 h Petit Mont Bonvin, 2412 m	67
12 3.00 h Le Châtelard, 1272 m – Bisse de Silolin	70
TOP 13 5.30 h Bisse de Lens – Bisse du Ro, 1665 m	72
14 5.15 h Lac de Tseuzier – Rawilpass, 2427 m	75
15 1.15 h Mont d'Orge, 786 m	78
16 4.00 h Prabé, 2041 m	80
17 4.45 h Pic d'Artsinol, 2997 m	82
TOP 18 4.00 h Bricola, 2416 m	85
TOP 19 6.00 h Cabane des Aiguilles Rouges, 2818 m	88
20 4.30 h Plans de Bertol, 2664 m	90
21 6.30 h Cabane des Dix, 2928 m	92
22 4.15 h Mont Blava, 2934 m	95
23 3.45 h Arpelistock, 3035 m	98
24 2.30 h Tour du Derborence, 1541 m	101
25 3.45 h Sex Riord – Les Fantanets, 2157 m	104
26 2.45 h L'Ardevaz (L'Ardève), 1474 m	106
27 3.30 h La Seya, 2182 m, und Grand-Garde, 2146 m	108
TOP 28 5.30 h Tour du Chavalard, 2454 m	110
29 2.30 h Dent de Nendaz, 2463 m, und Balavaux-Lärchen	114
30 1.30 h Sentier des Mines, 1437 m	116
31 2.00 h La Crevasse, 1808 m	118
TOP 32 4.45 h Pierre Avoi, 2473 m	120
33 6.00 h Cabane de Louvie, 2240 m – Col Termin, 2648 m	123

34	3.45 h	Col des Avouillons, 2648 m	126
TOP 35	6.15 h	Col des Otanes, 2845 m – Cabane FXB Panossière	128
36	7.15 h	Lac de Mauvoisin – Cabane de Chanrion, 2462 m	132
37	5.30 h	Mont Brûlé, 2571 m	135
38	6.00 h	Combe de l'A, 2393 m	137
39	6.00 h	Cabane du Vélain, 2642 m	140
TOP 40	5.45 h	Drei Cols am Grand St-Bernard, 2754 m	143
41	5.15 h	Cabane de l'A Neuve, 2734 m	146
42	5.30 h	Tête de Ferret, 2713 m	148
TOP 43	6.00 h	Catogne, 2597 m	151
44	5.30 h	Col de Balme, 2203 m	153
45	3.45 h	Mont de l'Arpille, 2085 m	156
46	6.00 h	Lac d'Emosson – Pointe de la Terrasse, 2732 m	159
TOP 47	4.15 h	Lac de Salanfe – Col du Jorat, 2212 m	162
48	4.15 h	Dent de Valère, 2267 m	165
49	2.45 h	Pointe de Bellevue, 2041 m	168
50	6.00 h	Lac de Taney – Le Grammont, 2171 m	170
Stichwortverzeichnis			174