

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Das optimierte Bäuerchen, oder: Wie stößt mein Baby am besten auf?</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Warum schreit mein Baby?</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Darmwürmer – sind sie gefährlich?</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Zäpfchen geben (leicht gemacht)</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Hautfremdkörper (Splitter) entfernen</b>	<b>13</b>
<b>6</b>	<b>Flohstiche</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>Tastbare Lymphknoten</b>	<b>19</b>
<b>8</b>	<b>Fieber – aber natürlich</b>	<b>21</b>
<b>9</b>	<b>Der Fieberkampf – nicht so schlimm wie er aussieht</b>	<b>23</b>
<b>10</b>	<b>Wadenwickel – gewusst wie und wann</b>	<b>25</b>
<b>11</b>	<b>Die sieben Hustenarten</b>	<b>27</b>

VII

## **VIII        Inhaltsverzeichnis**

<b>12</b>	<b>Das Kruppsyndrom</b>	<b>31</b>
<b>13</b>	<b>Säuglingsschnupfen</b>	<b>35</b>
<b>14</b>	<b>Ohrenschmerzen</b>	<b>39</b>
<b>15</b>	<b>Was tun mit dem Ohrenschmalz?</b>	<b>43</b>
<b>16</b>	<b>Schmieraugen</b>	<b>45</b>
<b>17</b>	<b>Breizufütterung</b>	<b>49</b>
<b>18</b>	<b>Immer wieder Bauchweh – die häufigsten Gründe</b>	<b>53</b>
<b>19</b>	<b>Verstopfung</b>	<b>57</b>
<b>20</b>	<b>Brechdurchfall</b>	<b>61</b>
<b>21</b>	<b>Das ideale Getränk</b>	<b>65</b>
<b>22</b>	<b>Nägelkauen</b>	<b>67</b>
<b>23</b>	<b>Bettnässen – was können Sie tun?</b>	<b>69</b>
<b>24</b>	<b>Wie groß wird mein Kind?</b>	<b>73</b>
<b>25</b>	<b>Die Frage aller Fragen</b>	<b>75</b>
<b>26</b>	<b>Kopfläuse – eine never ending story</b>	<b>81</b>
<b>27</b>	<b>Nasenbluten</b>	<b>87</b>
<b>28</b>	<b>Daumenlutschen– oder doch besser Schnuller?</b>	<b>91</b>

	<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>IX</b>
<b>29</b>	<b>Sauber werden ohne Stress</b>	<b>95</b>
<b>30</b>	<b>Urticaria (Nesselsucht)</b>	<b>97</b>
<b>31</b>	<b>Insektenstichreaktionen – wann ist es eine Allergie?</b>	<b>101</b>
<b>32</b>	<b>Hautwarzen</b>	<b>103</b>
<b>33</b>	<b>Reiseübelkeit – wodurch wird sie verursacht und was hilft?</b>	<b>107</b>
<b>34</b>	<b>Gehirnerschütterung und welche Bedeutung die Beule hat</b>	<b>109</b>
<b>35</b>	<b>Affektkrampf oder wenn das Kind sich „weg“-schreit</b>	<b>115</b>
<b>36</b>	<b>Trampolinspringen – und mögliche Verletzungen</b>	<b>117</b>
<b>37</b>	<b>Die Chassaignac-Verletzung – gut, wenn man sie kennt</b>	<b>119</b>
<b>38</b>	<b>Verbrühungen und Verbrennungen – die richtigen Erstmaßnahmen</b>	<b>121</b>
<b>39</b>	<b>Vergiftungen – schnelles Handeln erforderlich</b>	<b>123</b>
<b>40</b>	<b>Impfungen – wie entscheiden?</b>	<b>125</b>
	<b>Weiterführende Literatur</b>	<b>131</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>133</b>