

Inhalt

<i>Vorwort</i>	4
<i>Einführung</i>	6
Die Geschichte der Ohrakupunktur	7
Gut kombinierbar	9
<i>Wichtige Informationen vor der Anwendung</i>	10
Kontraindikationen	10
Allgemeine Hinweise	12
<i>Anwendung der Karten und Ear Seeds</i>	13
Möglichkeiten der Kartenauswahl	14
Aufbringen der Ear Seeds	16
Kartenübersicht und Symptomhinweise	17
Symptome von A bis Z	19
<i>Danksagung</i>	22
<i>Quellenangaben</i>	23