

Inhalt

Vorwort	4
Einführung	6
Die Geschichte der Ohrakupunktur	7
Gut kombinierbar	9
Wichtige Informationen vor der Anwendung	10
Kontraindikationen	10
Allgemeine Hinweise	12
Anwendung der Karten und Ear Seeds	13
Möglichkeiten der Kartenauswahl	14
Aufbringen der Ear Seeds	16
Kartenübersicht und Symptomhinweise	17
Symptome von A bis Z	19
Danksagung	22
Quellenangaben	23