

Оглавление

1	Введение	1
2	Классификация	2
3	Анамнез	4
3.1	Симптоматика травм в зависимости от их типа	5
3.1.1	Симптоматика нейрогенного уплотнения мышечной ткани (2A)	5
3.1.2	Симптоматика растяжения мышцы (2B)	5
3.1.3	Симптоматика разрыва мышечных волокон (3A)	6
3.1.4	Симптоматика разрыва пучка мышечных волокон (3B)	6
3.1.5	Симптоматика неполного и полного разрыва мышцы (4)	6
4	Обследование	7
4.1	Роль пальпации в моей личной карьере в футбольном клубе «Бавария» (Мюнхен)	8
4.2	Результаты обследования	9
4.2.1	Результаты обследования в случае нейрогенного уплотнения мышцы (2A)	9
4.2.2	Результаты обследования при растяжении мышцы (2B)	11
4.2.3	Результаты обследования при разрыве мышечных волокон (3A)	12
4.2.4	Результаты обследования при разрыве мышечного пучка (3B)	12
5	Лечение мышечных травм	13
5.1	Лечение нейрогенного уплотнения мышцы (2A)	14
5.2	Лечение растяжения мышцы (2B)	14
5.3	Лечение разрыва мышечных волокон (3A)	14
5.4	Лечение разрыва мышечного пучка (3B)	16
6	Роль позвоночника в генезе разрывов мышечных волокон	17
7	Молекулярно-биологическая терапия	19
7.1	Траумель®	19
7.2	Актовегин®	19
7.3	Витамины А, С и Е	20
7.4	Цинк	20
7.5	Магний	20
7.6	Ферменты	20
8	Критическая оценка магнитно-резонансной томографии при мышечных травмах	21
8.1	Клинические случаи постановки ошибочного диагноза по результатам магнитно-резонансной томографии	22
	Литература	25