

Inhalt

Der Vorsatz	11
BENEDIKTINISCHE TRADITION: ZENTRIERUNG	15
Aller Anfang ist schwer	27
BENEDIKTINISCHE TRADITION: TUN, WAS DRAN IST	32
Sich selbst erkennen	41
BENEDIKTINISCHE TRADITION: DER BLICK IN DEN SPIEGEL	46

Schritt für Schritt	65
BENEDIKTINISCHE TRADITION: DER REALISTISCHE IDEALISMUS	72
Loslassen	91
BENEDIKTINISCHE TRADITION: DIE DURCHREISE	102
Alles hat seinen Platz	119
BENEDIKTINISCHE TRADITION: DAS WEITE HERZ	129