

Inhalt

Der Vorsatz 11

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

ZENTRIERUNG 15

Aller Anfang ist schwer 27

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

TUN, WAS DRAN IST 32

Sich selbst erkennen 41

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

DER BLICK IN DEN SPIEGEL 46

Schritt für Schritt 65

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

DER REALISTISCHE IDEALISMUS 72

Loslassen 91

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

DIE DURCHREISE 102

Alles hat seinen Platz 119

BENEDIKTINISCHE TRADITION:

DAS WEITE HERZ 129