

# INHALT

## VORWORT 9

MINH-KHAI PHAN-THI

Meine Mutter, Alice Schwarzer –  
und Söhne, die zu guten Männern werden 13

KATHARINA SCHULZE

Meine Theaterlehrerin – und warum Auftritte  
nicht immer laut sein müssen 29

ILDIKÓ VON KÜRTHY

Frauenfreundschaften – und warum man sich  
im Leben eigentlich nie zu früh freuen kann 47

LUISA NEUBAUER

Meine Großmutter – und die Fähigkeit, andere  
für unbequeme Wahrheiten zu begeistern 57

FRÄNZI KÜHNE

Die Musikerin Yo-Landi Vi\$\$er –  
und warum es wichtig ist, anders zu sein 65

JUTTA ALLMENDINGER

Meine Freundin Shirley – und warum  
aus Zurückhaltung nichts Neues entstehen kann 79

VERENA PAUSDER

Meine Schwester Viktoria – und warum  
es wichtig ist, dass Mädchen selbst  
die Grenzen des Machbaren festlegen 91

DJAMILA BÖHM

Meine Mutter, Serena Williams –  
und warum es keine *richtigen* Mädchen gibt 101

ANIKA DECKER

Die Frauen meiner Familie, meine Freundinnen –  
und wie Humor Leben retten kann 115

JANINA KUGEL

Meine Freundinnen – und das Prinzip  
«If you can see her, you can be her» 129

JOY DENALANE

Meine Mutter – und wie wichtig es ist,  
die eigene Stimme zu nutzen 141

STEPHANIE CASPAR

Meine Kindheitsfreundin Claudia –  
und gesunder Ehrgeiz 149

CIANI-SOPHIA HOEDER

Meine Mutter, meine Freundin Nana –  
und warum der Versuch, sich anzupassen,  
verschwendete Zeit ist 161

CHRISTIANE NÜSSLEIN-VOLHARD

Meine Großmutter – und wie wichtig es ist,  
das eigene Talent ernst zu nehmen 175

CARLA REEMTSMA

Meine Cousine Luisa Neubauer,  
Vanessa Nakate, Mitzi Jonelle Tan, Jödis Thümmel –  
und der Mut, Verantwortung zu übernehmen 187

GISA PAULY

Meine Wegbegleiterinnen – und der Wille,  
das eigene Leben zu verändern 199

RIA SCHRÖDER

Meine Freundin Saskia – und wie man an Stärke  
gewinnt, wenn man auch mal Schwäche zeigt 211

SENTA BERGER

Meine Mutter – und Liebe,  
Zivilcourage, Bescheidenheit 223

NACHWORT 235

BILDNACHWEIS 239