

Inhalt

| | |
|---|----|
| Prolog | 11 |
| Einleitung | 13 |
| Holismus, Komplexität und Kohärenz | 13 |
| 1 Wer an Krebs leidet und wer am Leiden verdient..... | 29 |
| 1.1 Krebs auf dem Vormarsch | 29 |
| 1.2 Krebs und die damit verbundene Industrie ... Segen für die Menschheit oder „Big Business“? | 31 |
| 1.3 Das in sich geschlossene System der medizinischen Forschung..... | 36 |
| 2 Wie das Licht scheint | 39 |
| 3 Das holistische Modell der zwölf Vitalfelder | 49 |
| 3.1 Die Entgiftung des Organismus | 49 |
| 3.1.1 Umweltgifte..... | 50 |
| 3.1.2 Organisch entwickelte Giftstoffe..... | 51 |
| 3.1.3 Arzneimittel als Giftstoffe..... | 52 |
| 3.2 Gesunde Ernährung und gesundheitsfördernde Nahrungsergänzungsmittel am Beispiel der zwölf Vitalfelder..... | 57 |
| 3.2.1 Die antientzündliche Ernährungsweise..... | 60 |
| 3.2.2 Entgiftungsfördernde Stoffe in der Nahrung..... | 69 |
| 3.2.3 Die ausgewogene und nährstoffreiche Ernährung | 75 |
| 3.2.4 Ausreichend frisches Wasser trinken | 76 |
| 3.2.5 Sauerstoffsättigung in den Zellen..... | 77 |
| 3.2.6 Das gesunde Mikrobiom – der Darm und seine Mikroorganismen..... | 83 |
| 3.2.7 Das stressfreie Essen | 86 |
| 3.2.8 Den Blutzucker senkende Ernährung | 89 |
| 3.2.9 Die das Immunsystem stärkende Ernährung | 93 |

| | |
|---|-----|
| 3.2.10 Die Mitochondrien stärkende Ernährung | 98 |
| 3.2.11 Den Säure-Basen-Haushalt ausgleichende Ernährung | 102 |
| 3.2.12 Ernährung für eine starke Infektabwehr | 107 |
| 3.3 Wasser – ein Lebenselixier | 108 |
| 3.3.1 Die Bedeutung von Wasser für Körper und Geist | 108 |
| 3.3.2 Die Aufbereitung von vitalem Wasser | 113 |
| 3.4 Sauerstoff, Atmung und Krebswachstum..... | 114 |
| 3.4.1 Wie verhält sich das Krebswachstum zum Sauerstoff in unserem Körper? | 114 |
| 3.4.2 Sauerstoff-Inhalationen zur Anregung der Mikrozirkulation | 119 |
| 3.5 Darmgesundheit pflegen | 123 |
| 3.5.1 Gleichgewicht und Spezialisierung..... | 124 |
| 3.5.2 Das Mikrobiom | 125 |
| 3.5.3 Die Darm-Hirn-Achse..... | 127 |
| 3.5.4 Darmflora, Blutzucker und das Mikrobiom bei Krebs..... | 128 |
| 3.5.5 Wenn der Darm leckt – das Sickerdarmsyndrom..... | 129 |
| 3.6 Stress..... | 131 |
| 3.6.1 Was Stress ist und woher er kommen kann..... | 132 |
| 3.6.2 Der Umgang mit Krebs | 136 |
| 3.6.3 Achtsamkeit gegen Stress | 140 |
| 3.6.4 Veränderung braucht Ziele | 145 |
| 3.7 Zucker – Krebstreiber erster Güte..... | 146 |
| 3.7.1 Sind Zuckerersatzstoffe der Ausweg? | 149 |
| 3.7.2 Zuckerersatzstoffe und ihre Wirkung | 150 |
| 3.7.3 Die Zuckeralkohole..... | 152 |
| 3.8 Die Verschiebung des Immunsystems | 155 |
| 3.8.1 „Blut ist ein ganz besonderer Saft“ | 157 |
| 3.8.2 Der Übergang zur Psycho-Neuro-Immunologie | 160 |
| 3.8.3 Heilmeditationen – Bewusstsein ausrichten und Kohärenz fördern | 164 |
| 3.9 Mitochondrien – Kraftwerke der Zellen | 166 |
| 3.9.1 Aufbau und Funktion der Zellkraftwerke | 167 |
| 3.9.2 Die anaerobe Vergärung von Kohlenhydraten | 169 |
| 3.9.3 Mitochondrien und Alter | 172 |

| | |
|---|-----|
| 3.10 Der Säure-Basen-Haushalt | 177 |
| 3.10.1 Vom Leben zwischen Säuren und Basen..... | 177 |
| 3.10.2 Was ist eine Säure und was eine Base? | 179 |
| 3.10.3 Lebendblut-Untersuchung im Dunkelfeldmikroskop | 183 |
| 3.10.4 Der Säure-Basen-Haushalt und seine Bedeutung für Entzündung und Krebserkrankungen | 183 |
| 3.10.5 Übersäuerung und Messmethoden..... | 185 |
| 3.10.6 Die komplementärmedizinischen Entsäuerungs-Therapien..... | 186 |
| 3.11 Infektionen ausheilen und verhindern | 190 |
| 3.11.1 Infektion und Entzündung | 190 |
| 3.11.2 Kohärenzsteigerung als Therapiekonzept bei Infektionen | 194 |
| 3.12 Chronische Entzündungen – Silent Inflammation | 196 |
| 4 Balance – alles im Fluss..... | 201 |
| 5 Strategien der biologischen komplementären Onkologie | 207 |
| 5.1 Synergien schaffen – ein wichtiges Ziel der integrativen Medizin | 207 |
| 5.1.1 Sind naturheilkundlich-komplementärmedizinische Behandlungen oder Begleitbehandlungen gefährlich? | 209 |
| 5.1.2 Wovor muss gewarnt werden? | 210 |
| 5.2 Umsetzung der Vitalfeldtherapie und notwendige Tumorauflösung | 212 |
| 5.2.1 Insulinpotenzierte Therapie – wie Zucker den Krebszellen zum Verhängnis wird..... | 215 |
| 5.2.2 Photodynamische Therapie... | 217 |
| 5.2.3 Lokale oder regionale Tiefenhyperthermie | 218 |
| 5.2.4 Lokale Radiowellen-Hyperthermie | 221 |
| 5.2.5 Ganzkörperhyperthermie..... | 222 |
| 5.2.6 Fieber und Psyche | 224 |
| 5.2.7 Die pulsierende Magnetfeldtherapie | 226 |
| 5.2.8 Hilft PEMF-Therapie auch bei Krebserkrankungen? | 229 |

| | |
|---|-----|
| 6 Krebstherapien – out of the box | 231 |
| 6.1 Die Out-of-the-box-Therapien | |
| nach den zwölf Vitalfeldern | 232 |
| 6.1.1 Entzündungskontrolle und Entzündungstherapie | 232 |
| 6.1.2 Entgiftung | 234 |
| 6.1.3 Nahrungsmangelzustände und Nahrungsergänzungsmittel | 239 |
| 6.1.4 Trinken und Aufbereiten von frischem Wasser | 244 |
| 6.1.5 Optimale Sauerstoffversorgung | 245 |
| 6.1.6 Darmgesundheit pflegen | 246 |
| 6.1.7 Stressreduktion – die psycho-emotionale Schwingungsfähigkeit wiedererlangen | 247 |
| 6.1.8 Ungesunde Glaubenssätze entdecken und verwandeln | 250 |
| 6.1.9 Insulin- und Blutzuckerregulation | 254 |
| 6.1.10 Immunsystem optimieren – die Injektionstherapie mit Mistelextrakten | 255 |
| 6.1.11 Mitochondrien-Medizin | 259 |
| 6.1.12 Den Säure-Basen-Haushalt optimieren | 260 |
| 6.1.13 Chronische Infektionen finden und ausheilen | 262 |
| 6.2 Diagnose Krebs – die richtigen Entscheidungen treffen | 263 |
| 6.3 Spezielle tumorzerstörende Behandlungsmethoden | 269 |
| 6.3.1 IPT – die Insulin potenzierte Therapie | 269 |
| 6.3.2 LHT – lokale Radiowellen-Hyperthermie | 270 |
| 6.3.3 PDT – photodynamische Therapie | 270 |
| 6.3.4 Interventionelle radiologische Behandlungen | 271 |
| 6.3.5 Radio-Liganden-Therapie | 272 |
| 6.4 Bewertungskriterien, Krebstherapien und der Umgang mit Krebserkrankung | 273 |
| 6.4.1 Bewertungskriterien in der Diagnostik onkologischer Erkrankungen .. | 273 |
| 6.4.2 Die Biopsie und die Bedeutung der Gewebeuntersuchung | 275 |
| 6.5 Die Behandlung von Leukämie – eine „flüssige“ Krebsart | 282 |
| 6.6 Die Behandlung mit nicht-onkologischen Arzneimitteln | 282 |
| 6.7 Vom „Point of no Return“ und der Palliativmedizin | 286 |

| | |
|---|-----|
| 6.8 Inner-Life-Training | 288 |
| 6.8.1 Körper, Geist und Seele neu ausrichten mit der Kraft der positiven Affirmationen | 288 |
| 6.8.2 Wie Sie ILT praktizieren können | 291 |
| 6.8.3 ILT-Affirmationen bei sowohl physischem als auch emotionalem Schmerz | 294 |
| 6.9 Heilmeditationen | 294 |
| Epilog | 301 |
| Krebs und ein gutes Leben schließen sich nicht aus..... | 301 |
| Danksagung | 305 |
| Literatur..... | 307 |
| Anmerkungen | 318 |
| Über den Autor | 319 |