

Inhalt

Prolog	11
Einleitung	13
Holismus, Komplexität und Kohärenz	13
1 Wer an Krebs leidet und wer am Leiden verdient.....	29
1.1 Krebs auf dem Vormarsch	29
1.2 Krebs und die damit verbundene Industrie ... Segen für die Menschheit oder „Big Business“?	31
1.3 Das in sich geschlossene System der medizinischen Forschung.....	36
2 Wie das Licht scheint	39
3 Das holistische Modell der zwölf Vitalfelder	49
3.1 Die Entgiftung des Organismus	49
3.1.1 Umweltgifte.....	50
3.1.2 Organisch entwickelte Giftstoffe.....	51
3.1.3 Arzneimittel als Giftstoffe	52
3.2 Gesunde Ernährung und gesundheitsfördernde Nahrungsergänzungsmittel am Beispiel der zwölf Vitalfelder.....	57
3.2.1 Die antientzündliche Ernährungsweise.....	60
3.2.2 Entgiftungsfördernde Stoffe in der Nahrung.....	69
3.2.3 Die ausgewogene und nährstoffreiche Ernährung	75
3.2.4 Ausreichend frisches Wasser trinken	76
3.2.5 Sauerstoffsättigung in den Zellen.....	77
3.2.6 Das gesunde Mikrobiom – der Darm und seine Mikroorganismen.....	83
3.2.7 Das stressfreie Essen	86
3.2.8 Den Blutzucker senkende Ernährung	89
3.2.9 Die das Immunsystem stärkende Ernährung	93

3.2.10 Die Mitochondrien stärkende Ernährung	98
3.2.11 Den Säure-Basen-Haushalt ausgleichende Ernährung	102
3.2.12 Ernährung für eine starke Infektabwehr	107
3.3 Wasser – ein Lebenselixier	108
3.3.1 Die Bedeutung von Wasser für Körper und Geist	108
3.3.2 Die Aufbereitung von vitalem Wasser	113
3.4 Sauerstoff, Atmung und Krebswachstum.....	114
3.4.1 Wie verhält sich das Krebswachstum zum Sauerstoff in unserem Körper?	114
3.4.2 Sauerstoff-Inhalationen zur Anregung der Mikrozirkulation	119
3.5 Darmgesundheit pflegen	123
3.5.1 Gleichgewicht und Spezialisierung.....	124
3.5.2 Das Mikrobiom	125
3.5.3 Die Darm-Hirn-Achse.....	127
3.5.4 Darmflora, Blutzucker und das Mikrobiom bei Krebs.....	128
3.5.5 Wenn der Darm leckt – das Sickerdarmsyndrom.....	129
3.6 Stress.....	131
3.6.1 Was Stress ist und woher er kommen kann.....	132
3.6.2 Der Umgang mit Krebs.....	136
3.6.3 Achtsamkeit gegen Stress	140
3.6.4 Veränderung braucht Ziele	145
3.7 Zucker – Krebstreiber erster Güte.....	146
3.7.1 Sind Zuckerersatzstoffe der Ausweg?	149
3.7.2 Zuckerersatzstoffe und ihre Wirkung	150
3.7.3 Die Zuckeralkohole.....	152
3.8 Die Verschiebung des Immunsystems	155
3.8.1 „Blut ist ein ganz besonderer Saft“	157
3.8.2 Der Übergang zur Psycho-Neuro-Immunologie	160
3.8.3 Heilmeditationen – Bewusstsein ausrichten und Kohärenz fördern	164
3.9 Mitochondrien – Kraftwerke der Zellen	166
3.9.1 Aufbau und Funktion der Zellkraftwerke	167
3.9.2 Die anaerobe Vergärung von Kohlenhydraten	169
3.9.3 Mitochondrien und Alter.....	172

3.10 Der Säure-Basen-Haushalt.....	177
3.10.1 Vom Leben zwischen Säuren und Basen.....	177
3.10.2 Was ist eine Säure und was eine Base?	179
3.10.3 Lebendblut-Untersuchung im Dunkelfeldmikroskop ...	183
3.10.4 Der Säure-Basen-Haushalt und seine Bedeutung für Entzündung und Krebserkrankungen	183
3.10.5 Übersäuerung und Messmethoden.....	185
3.10.6 Die komplementärmedizinischen Entsäuerungs-Therapien.....	186
3.11 Infektionen ausheilen und verhindern	190
3.11.1 Infektion und Entzündung	190
3.11.2 Kohärenzsteigerung als Therapiekonzept bei Infektionen	194
3.12 Chronische Entzündungen – Silent Inflammation	196
 4 Balance – alles im Fluss.....	 201
 5 Strategien der biologischen komplementären Onkologie	 207
5.1 Synergien schaffen – ein wichtiges Ziel der integrativen Medizin	 207
5.1.1 Sind naturheilkundlich-komplementärmedizinische Behandlungen oder Begleitbehandlungen gefährlich?	 209
5.1.2 Wovor muss gewarnt werden?.....	210
5.2 Umsetzung der Vitalfeldtherapie und notwendige Tumorauflösung	 212
5.2.1 Insulinpotenzierte Therapie – wie Zucker den Krebszellen zum Verhängnis wird.....	 215
5.2.2 Photodynamische Therapie... ..	217
5.2.3 Lokale oder regionale Tiefenhyperthermie	218
5.2.4 Lokale Radiowellen-Hyperthermie	221
5.2.5 Ganzkörperhyperthermie.....	222
5.2.6 Fieber und Psyche	224
5.2.7 Die pulsierende Magnetfeldtherapie	226
5.2.8 Hilft PEMF-Therapie auch bei Krebserkrankungen?	229

6 Krebstherapien – out of the box	231
6.1 Die Out-of-the-box-Therapien nach den zwölf Vitalfeldern	232
6.1.1 Entzündungskontrolle und Entzündungstherapie.....	232
6.1.2 Entgiftung.....	234
6.1.3 Nahrungsmangelzustände und Nahrungsergänzungsmittel	239
6.1.4 Trinken und Aufbereiten von frischem Wasser	244
6.1.5 Optimale Sauerstoffversorgung	245
6.1.6 Darmgesundheit pflegen	246
6.1.7 Stressreduktion – die psycho-emotionale Schwingungsfähigkeit wieder- erlangen.....	247
6.1.8 Ungesunde Glaubenssätze entdecken und verwandeln	250
6.1.9 Insulin- und Blutzuckerregulation	254
6.1.10 Immunsystem optimieren – die Injektionstherapie mit Mistelextrakten	255
6.1.11 Mitochondrien-Medizin	259
6.1.12 Den Säure-Basen-Haushalt optimieren.....	260
6.1.13 Chronische Infektionen finden und ausheilen	262
6.2 Diagnose Krebs – die richtigen Entscheidungen treffen	263
6.3 Spezielle tumorzerstörende Behandlungsmethoden	269
6.3.1 IPT – die Insulin potenzierte Therapie.....	269
6.3.2 LHT – lokale Radiowellen-Hyperthermie	270
6.3.3 PDT – photodynamische Therapie	270
6.3.4 Interventionelle radiologische Behandlungen	271
6.3.5 Radio-Liganden-Therapie	272
6.4 Bewertungskriterien, Krebstherapien und der Umgang mit Krebserkrankung	273
6.4.1 Bewertungskriterien in der Diagnostik onkologischer Erkrankungen .	273
6.4.2 Die Biopsie und die Bedeutung der Gewebeuntersuchung	275
6.5 Die Behandlung von Leukämie – eine „flüssige“ Krebsart.....	282
6.6 Die Behandlung mit nicht-onkologischen Arzneimitteln.....	282
6.7 Vom „Point of no Return“ und der Palliativmedizin.....	286

6.8 Inner-Life-Training	288
6.8.1 Körper, Geist und Seele neu ausrichten mit der Kraft der positiven Affirmationen	288
6.8.2 Wie Sie ILT praktizieren können	291
6.8.3 ILT-Affirmationen bei sowohl physischem als auch emotionalem Schmerz	294
6.9 Heilmeditationen	294
Epilog	301
Krebs und ein gutes Leben schließen sich nicht aus.....	301
Danksagung	305
Literatur.....	307
Anmerkungen.....	318
Über den Autor	319