

INHALT

Vorwort	4
---------	---

I. Theorie

Heimat- & Traditionsbrote	6
Was sind Traditions- und Heimatbrote?	7
Geschichte des Brotbackens	14
Ursprünge des Brotbackens	15
Die Industrialisierungszeit in der Bäckerei	25
Die deutsche Brotkultur heute und in der Zukunft	29
Traditionsbrote selbst backen	34
Die Hauptzutaten	36
Die Nebenzutaten	40
Technisches Zubehör	42
Das Wichtigste zum Thema Teig	44
Die Arbeitsschritte – Brotbacken Step by Step	56
Hinweise zu den Rezepten	58

II. Rezepte

Weizenmisch- & Weizenbrote	65
Roggenmisch- & Roggenbrote	128
Kleingebäck & Brötchen	182

III. Anhang

Dank an Hersteller	232
Über den Autor/Über die Fotografin	235
Rezeptregister	236
Quellenangaben	237
Danksagungen	238