

ALLGEMEIN	14
Geografie & die Inseln	15
Klima	20
Geschichte	24
Kultur & Bevölkerung	34
Feste & Veranstaltungen	37
Kreolische Küche	42
Die Pflanzenwelt	55
Die Tierwelt	64
Naturschutz & Nachhaltigkeit	76
Interview mit Nature Seychelles	86
14 Tipps – Wie du vor Ort nachhaltig sein kannst	98

FAQ – 12 FRAGEN VOR DER REISE	102
Wie komme ich auf die Seychellen?	104
Wie viel kostet eine Reise auf die Seychellen?	108
Wie lange sollte die Reise dauern?	110
Selbst organisieren oder Reiseveranstalter?	111
Kann ich die Seychellen individuell bereisen?	114
Welche Inseln soll ich bereisen?	116
Welche Inselreihenfolge ist die beste?	118
Wie komme ich auf die kleineren Inseln?	119
Wann ist die beste Reisezeit?	120
Welche Unterkunftsart soll ich wählen?	125
Welche Verpflegungsart soll ich wählen?	130
Wieso sind einige Strände gefährlich?	136

INSELHOPPING PLANEN	138
Gut zu wissen	140
Die Buchung	141
Von Insel zu Insel	144
Unterwegs vor Ort	155
DIE HAUPTINSELN	160
Mahé	162
Praslin	174
La Digue	180
DIE INNEREN INSELN	185
Bird	186
Denis	190
Cerf	194
Round	198
Silhouette	202
Félicité	206
Cousine, Frégate, Sainte Anne, North	210
DIE ÄUSSEREN INSELN	215
Alphonse	216
Desroches	218
Inselhopping mit Katamaran & Segelschiff	221

REISETIPPS VON A BIS Z	222
Vorbereitungen für die Reise	224
Packliste	227
Visum & Einreise	229
Gesundheit	234
Sicherheit	242
Geld & Finanzen	246
Einkaufen vor Ort	248
Sport & Aktivitäten	254
Weitere Reiseinfos	261
Dos & Don'ts – Eine Anleitung für Urlauber	266
Wichtige Adressen & Telefonnummern	268
Kleiner Sprachguide	271

INSELGUIDES	274
MAHÉ	276
Highlights	277
MAHÉ ERLEBEN	279
Der Norden	279
Der Osten	292
Der Süden	297
Der Westen	312
Victoria	321
Ausflüge von Mahé aus	334
Touranbieter	338
Taxis & Mietwagen	341
PRASLIN	342
Highlights	343
PRASLIN ERLEBEN	345
Der Nordosten – Anse Lazio bis Côte d’Or und Baie Sainte Anne	345
Der Südwesten – Anse Georgette bis Grand Anse und Anse Marie Louise	360
Ausflüge von Praslin aus	369
Touranbieter	375
Taxis & Mietwagen	379
LA DIGUE	380
Highlights	381
LA DIGUE ERLEBEN	383
Der Norden & Osten – Vom Hafen bis zur Anse Caiman	383
Der Süden – Vom Hafen bis zur Anse Marron	392
Grand Anse, Petite Anse & Anse Cocos	404
Nid d’Aigle	408
Ausflüge von La Digue aus	410
Touranbieter	413
Taxis, Fahrräder & Ochsenkarren	415