

INHALT

7 Vorwort

BASICS

- 10** Brot ist mehr
- 11** Wichtiges zu diesem Buch
- 12** Brot und seine Zutaten – Ein Stück Menschheitsgeschichte
- 16** Brotteig – gedehnt und gefaltet
- 20** Sauerteig ist mehr
- 25** Brotverwertung
- 26** Brotsuppe
- 27** Semmelkren
- 28** Brotchips
- 29** Kräutersalz
- 31** Gekörnte Gemüsebrühe

HANDWERKSZEUG

- 32** Equipment wie Brotbackformen, Gärkörbe, Backofen

LIEBLINGSREZEPTE

- 39** Labertaler Holzofenbrot
- 40** Joghurt-Toastbrot
- 43** Frühstücks-Kracherl
- 45** Pane perfetto
- 48** Korngeister

51 Dinkelonne

52 Bester Pizzateig

55 Brotschnecken

56 Marmorbrot

60 A siass Brot

63 Blitzbrot

64 Pacha Mama

FRÜHLING

- 69** Erdäpfelbrot
- 70** Dipferl-Semmeln
- 72** Aprilscherzl
- 75** Pflastersteine
- 77** Wildes Kräuterbrot
- 81** Schokobollern
- 82** Schnelle Vanillesoße
- 83** Zwiebelsuppe
- 84** Radieserlsuppe
- 86** Bärlauchsuppe
- 87** Milchsuppe
- 88** Frühling auf dem Brot
- 89** Frühlings-Kräuter-Quark
- 90** Möhren-Lauch-Käse
- 91** Radieserl-Eier-Aufstrich
- 92** Dreierlei Dauch
 - Feurige Salsa
 - Fruchtiger Käse-Dip
 - Basilikum-Mandel-Dip
- 95** Brotsalat

SOMMER

- 99** Hausbrot
100 Mediterranes Fladenbrot
105 Pfannen-Fladenbrot
107 Franzosenbrot
108 Glaslbrot
113 Feuerbrot (Stockbrot)
114 Kirschenmichel
117 Knoblauch-Cremesuppe
118 Kalte Gurkensuppe
119 Kaltes Feuer
121 Gulaschsuppe
ungarische Art
122 Kräuter-Blüten-Butter
123 Beeren-Sandwich
125 Bruschetta
126 Auberginentatar
mit Joghurzsoße
128 Grillgemüse mit
Brotspießen und Dip
131 Käse-Melonen-Salat
132 Melonen-Feta-Salat
133 Feentrunk

HERBST

- 136** Kümmel-Fenchel-Kruste
139 Kürbis-Kurkuma-Brot
143 Nussknackerbrot
144 Grünkern-Dinkel-Laib
146 Rotkorn-Chia-Kasten
148 Haferecken
151 Arme Ritter
152 Kürbiscremesuppe
154 Rote-Bete-Suppe

156 Weincremesüppchen
von Sellerie und Birne

158 Holzfällereintopf

160 Obatzda

161 Pesto Rosso

162 Kürbiskern-Creme

163 Beeren-Aufstrich

WINTER

- 166** Dinkel-Buttermilch-
Kugeln
169 Roggen-Zwiespänner
171 Haselkätzchen-Brot
172 Konfettibrot
174 Rotkäppchenbrot
177 Früchtebrot
179 Roggense Milchsemmln
180 Schwarzwurzel-Suppe
183 Blaukraut-Suppe
184 Valentin-Suppe
186 Nuss-Karamell-Creme
187 Schoko-Walnuss-
Aufstrich
188 Rote-Bete-Dip
189 Winterliche
Vitaminbombe
190 Kein Bier
- 191** Bäckerlatein –
Fachbegriffe kurz
erklärt
196 Alphabetisches
Rezeptregister
200 Dankesworte