

Inhalt

<i>Maschen – aber gesund!</i>	4
DIE GRUNDIDEE, UM DEUTLICH KALORIEN EINZUSPAREN	5
DIE ZUCKERALTERNATIVE IN MEINEN REZEPTEN	6
ALLGEMEINE TIPPS ZUM BACKEN	7
<i>Fruchtkuchen</i>	9
<i>Kleingebäck</i>	43
<i>Torten</i>	81
<i>Klassiker (mal anders)</i>	99
<i>Schokoladig</i>	127
<i>Danke!</i>	141
REZEPTREGISTER	142