

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	11
Vorwort	15
<hr/>	
1 Mahlzeiten bei Demenz	17
1.1 Einführung	17
1.2 Demenz	19
1.2.1 Kontext	19
1.2.2 Prävalenz	19
1.2.3 Auswirkungen	21
1.2.4 Anzeichen, Symtome und Stadien	26
1.3 Über Demenz sprechen	28
1.4 Person-zentrierte Pflege	29
1.5 Demenz und Mahlzeiten	30
1.5.1 Forschungen	30
1.5.2 Die Grenzen der Forschung	32
1.5.3 Praktische Anwendung	33
1.6 Sinn und Zweck dieses Werks	33
1.7 Schwerpunkt dieses Werks	36
<hr/>	
2 Die Fähigkeiten zur Einnahme der Mahlzeiten bei Demenz	39
2.1 Einführung	39
2.2 Essfähigkeiten und Mahlzeitenverhalten definieren	40
2.2.1 Essfähigkeiten	42
2.2.2 Mahlzeitenverhalten	43
2.2.3 Fähigkeiten zur Mahlzeiteinnahme	45

2.3	Welche Faktoren beeinträchtigen die Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme?	46
2.4	Folgen eingeschränkter Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme	47
2.5	Die Prävalenz reduzierter Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme	48
2.6	Prädiktoren reduzierter Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme	50
2.7	Zusammenfassung	51
<hr/>		
3	Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme einschätzen und erhalten	55
3.1	Assessment der Fähigkeiten, Mahlzeiten einzunehmen	55
3.1.1	Die validesten Mealtime-Assessment-Tools	56
3.1.2	Valide Mealtime-Assessment-Tools – Zusammenfassung	57
3.1.3	Mealtime-Assessment-Tools – Auswahl und Anwendungsmöglichkeiten	62
3.2	Das Dementia-Mealtime-Assessment-Tool	64
3.3	Fähigkeiten zur Mahlzeiteneinnahme erhalten	68
3.3.1	Eine Mahlzeit beobachten	69
3.3.2	Assessment mit dem DMAT	70
3.3.3	Interventionen wählen	70
3.3.4	Einen Pflegeplan entwickeln	70
3.3.5	Überwachen und adaptieren	71
3.4	Zusammenfassung	71
<hr/>		
4	Unabhängigkeit und Würde bei den Mahlzeiten	73
4.1	Einführung	73
4.2	Unabhängigkeit bei den Mahlzeiten	73
4.3	Selbstständig essen und trinken können	75
4.4	Forschungsevidenz	76
4.4.1	Schlüsselreize anbieten	77
4.4.2	Vollständige Unterstützung anbieten	86
4.4.3	Die Tischgestaltung modifizieren	89
4.4.4	Besteck und Geschirr modifizieren	90
4.4.5	Positionierung	97
4.4.6	Adaptierte Kost – Fingerfood	97
4.5	Weitere Maßnahmen und Empfehlungen	98
4.6	Die Würde bewahren	98
4.7	Zusammenfassung	99

5	Praktische Interventionen – Teil 1	101
5.1	Assessment und Interventionen:	
	Unabhängigkeit und Würde bei den Mahlzeiten	101
5.2	Assessment	101
5.3	Interventionen	103
5.3.1	Richtig intervenieren	103
6	Vorlieben und Wahlfreiheit bei den Mahlzeiten	117
6.1	Einführung	117
6.2	Ess- und Trinkvorlieben stärker berücksichtigen –	
	Evidenznachweise	118
6.2.1	Schlüsselreize und Wahlmöglichkeiten	119
6.2.2	Besteck und Geschirr modifizieren	121
6.2.3	Mahlzeitenmuster und Servierstile modifizieren	123
6.2.4	Ernährungsberatung	133
6.2.5	Orale Nahrungssupplemente (ONS)	138
6.2.6	Die Sinne stimulieren	140
6.2.7	Vertrautheit: Gewohnheiten und Tradition beachten	146
6.3	Zusammenfassung	147
7	Praktische Interventionen – Teil 2	149
7.1	Assessment	149
7.2	Interventionen	150
7.2.1	Leitfaden für Interventionen	150
8	Orale Fähigkeiten und Verhaltensweisen	163
8.1	Einführung	163
8.2	Dysphagien (Schluckstörung)	165
8.2.1	Hinweise auf Schluckschwierigkeiten	165
8.2.2	Schluckschwierigkeiten und ihre Folgen:	
	Unterernährung und psychosoziale Belastung	166
8.2.3	Schluckstörungen richtig behandeln	167
8.2.4	Schluckschwierigkeiten und orale Fähigkeiten	
	bei Demenz	168
8.2.5	Schluckschwierigkeiten und orales Verhalten	
	bei Demenz	169
8.3	Orale Fähigkeiten, Verhaltensweisen und	
	Schluckstörungen managen – Evidenz	169

8.3.1	Schlüsselreiz-Techniken	171
8.3.2	Mundgesundheit	171
8.3.3	Orales Verhalten	173
8.3.4	Sensorische Anreize verstärken	174
8.3.5	Konsistenzadaptierte Kost	174
8.3.6	Konsistenzadaptierte Kostformen	176
8.3.7	Angedickte Getränke und pürierte Speisen	178
8.3.8	Dysphagiediät – Internationale Standardisierungsinitiative	182
8.3.9	Weitere Maßnahmen	183
<hr/>		
9	Praktische Interventionen – Teil 3	185
9.1	Assessment	185
9.2	Interventionen	185
9.2.1	Leitlinien und Handreichungen	185
<hr/>		
10	Mahlzeitenverhalten	197
10.1	Die Mahlzeitenumgebung – Einführung	197
10.2	Einfluss der Umgebung auf Essfähigkeiten und Verhalten	198
10.3	Die Mahlzeitenumgebung anpassen – Evidenznachweise	201
10.3.1	Assessment der Mahlzeitenumgebung	201
10.3.2	Nicht-unterstützende Umgebung	202
10.3.3	Unterstützende Umgebung	208
10.4	Auswirkungen der veränderten Umgebung auf das Pflegepersonal	223
10.5	Zusammenfassung	226
<hr/>		
11	Praktische Interventionen – Teil 4	229
11.1	Assessment	229
11.2	Interventionen	229
11.3	Orientierungshilfen für Interventionen	230
<hr/>		
12	Zusammenfassung und Fazit	251
12.1	Überblick	251
12.2	Angemessene Ernährung und Hydrierung	252
12.3	Fähigkeiten, die Mahlzeiten einzunehmen	252
12.4	Person-zentrierte Betreuung bei den Mahlzeiten	253
12.5	Assessment	253

12.6 Multikomponenteninterventionen	254
12.7 Pflegepläne	255
12.8 Schulung und Ressourcen	256
12.9 Zum Abschluss	257
Literaturverzeichnis (engl.)	259
Weiterführende Literatur	270
Literaturverzeichnis (deutsch)	271
Sachwortverzeichnis	279