

Inhalt

Intro	11
-------	----

I LAUFEN

Indianer, Wald und Wasser	17
Couchsurfer vs. Abenteurer	24
Flohmarktfamilie	27
Zweite Heimat	30

II ROLLEN

Aus allen Wolken fallen	37
32-4	40
Happy Birthday	44
Charmantes Monster	50
Houston, we have a problem	55
Schlechte Nachrichten für den Werwolf	61
Amputation	66

III HINKEN

Ein Leben im Liegen	77
Laufen lernen mit Hindernis	85
Die Prothese ist die Behinderung!	89
Schwarze Wolke	95

Flamingo	102
Schwerer Rucksack	108
Skaterboy	112

IV ANKOMMEN

Das Mariposa-Syndrom	117
Lisa	120
Schlag ins Gesicht	124
Reinvent the Real	127
Vorstellungsgespräch	132
Unerwünscht	137
Fehler	141
Der B-Bonus	143
Die fünf goldenen Sekunden	146
Prothese II – einen Schritt weiter?	149
Surfen – geht das?	153
Strong Viking	157
Knöllchen	160
Warum hat der Mann nur ein Bein?	163
Do what you can't	167
Die Freundschaft mit Klaus	173

V AUFSTEIGEN

Training	181
Kilimandscharo – Tag 1	183
Die Porter und Guides	188
Tränen lachen in dreitausend Meter Höhe	192
Höhenkrankheit	194
Kurz vor dem Ziel	198
Jeder hat seinen eigenen Kilimandscharo	203

Roter Teppich und Tigerenten	209
Utopia	215
Vorbilder	221
Zusammenziehen	224
Blick in die Glaskugel	227
Nachwort	229
Dank	235
Spendenhinweis	237