

Einführung.....	9
Kapitel eins: Mut	15
Kapitel zwei: Bescheidenheit	25
Kapitel drei: Opferbereitschaft.....	35
Kapitel vier: Integrität.....	43
Kapitel fünf: Mitgefühl.....	53
Kapitel sechs: Beharrlichkeit	63
Kapitel sieben: Pflicht	73
Kapitel acht: Hoffnung	89
Kapitel neun: Humor	99
Kapitel zehn: Vergebung.....	111
Epilog	119
Der Hero Code	123
Danksagung.....	125
Über den Autor	127