

Essen im Mittelalter	4
Brei mit Beeren	6
Apfelbrei.....	8
Rühreier mit Pilzen.....	10
Rinderbrühe Grundrezept	12
Suppe mit Roter Bete	13
Pilzsuppe.....	14
Kohluppe	16
Gemüsesuppe	18
Eintopf	20
Fleischpastete	22
Fladenbrot mit Zwiebeln	26
Fleischtarte	30
Fischpastete.....	32
Fleisch mit Soße	36
Ravioli mit Roter Bete	38
Pflaumentorte.....	40
Kirschkuchen	42
Mohnkuchen.....	44
Obsttarte.....	46
Birnentarte	48