

# INHALT

Unsere Geschichte entwickelt sich  
und das Schlemmen geht weiter 7

Die Freundinnen 13

Mittagsbuffet 21

Alltägliches 67

Seelennahrung 109

Festmahl 151

Schlemmerei 193

Traditionelles 245

Glossar 292

Rezepte nach Gängen 294

Rezept- und Personenregister 296

Danksagungen 303