

INHALT

KAPITEL 1

6	Ist doch alles gutartig – Dunkelfeld Endometriose
7	Warum bleibt Endometriose so oft unentdeckt?
9	Endometriose und Adenomyose
10	Subtypen der Endometriose und ihre Einteilung
18	Zellen auf Abwegen: Wie kommt das da hin?
24	Die Gebärmutter – ein Muskel, der Höchstleistungen vollbringt
28	Wehret den Anfängen

KAPITEL 2

29	Endometriose ist eine hormonabhängige Erkrankung
30	Der weibliche Zyklus
36	Endometriose-Herde
39	Hormonelle Therapie

KAPITEL 3

44	Blutungen, Schmerzen, Kinderlosigkeit
44	Eine Krankheit wie ein Chamäleon
49	Auffällige Blutungen – Hypermenorrhoe
55	Unfassbare Schmerzen
65	Die Sache mit dem Kinderwunsch
72	Kinderwunschbehandlung

KAPITEL 4

76	Ist es tatsächlich Endometriose – und was dann?
76	Differenzialdiagnosen
79	Anamnese – Die Vorgesichte der Erkrankung erfassen
83	Schulmedizinische Untersuchungen
93	Operation vs. konservative Therapie

KAPITEL 5

- 100 Die Therapie – komplex und individuell**
- 100 Warum Operationen die Sache nicht erledigen
 - 106 Hormonelle Therapiemöglichkeiten
 - 119 Alternativen zu Steroidhormonen
 - 124 Wichtige Helfer gegen Schmerzen: Schmerzmittel
 - 130 Medikamente, die die Wirkung von Schmerzmitteln unterstützen
 - 134 Nervenschmerzen behandeln

KAPITEL 6

- 137 Praktisches Vorgehen anhand typischer Befunde**
- 138 Die Patientin ohne Organdestruktion
 - 144 Die sehr junge Patientin unter 18 Jahren
 - 147 Die Patientin mit Endometriose-Zysten und Verklebungen ohne TIE
 - 155 Die Patientin mit tief infiltrierender Endometriose (TIE)
 - 165 Die chronische Schmerzpatientin
 - 175 Schwangerschaft und Geburt mit Endometriose
 - 177 Ab der Menopause ist endlich Schluss mit Endometriose – oder?

KAPITEL 7

- 182 Wir leben jetzt zusammen – Alltag mit Endometriose**
- 183 Alternative und komplementärmedizinische Behandlungsmethoden
 - 190 Antientzündliche Ernährung
 - 196 Darmgesunde Ernährung
 - 199 Psychologische Unterstützung, Schmerzbewältigungsstrategien und medizinische Reha
- 201 Mein Apell**
- 206 Weiterführende Informationen**
- 208 Anmerkungen**
- 212 Register**