

INHALT

KAPITEL 1

- 6** **Ist doch alles gutartig – Dunkelfeld Endometriose**
- 7 Warum bleibt Endometriose so oft unentdeckt?
- 9 Endometriose und Adenomyose
- 10 Subtypen der Endometriose und ihre Einteilung
- 18 Zellen auf Abwegen: Wie kommt das da hin?
- 24 Die Gebärmutter – ein Muskel, der Höchstleistungen vollbringt
- 28 Wehret den Anfängen

KAPITEL 2

- 29** **Endometriose ist eine hormonabhängige Erkrankung**
- 30 Der weibliche Zyklus
- 36 Endometriose-Herde
- 39 Hormonelle Therapie

KAPITEL 3

- 44** **Blutungen, Schmerzen, Kinderlosigkeit**
- 44 Eine Krankheit wie ein Chamäleon
- 49 Auffällige Blutungen – Hypermenorrhoe
- 55 Unfassbare Schmerzen
- 65 Die Sache mit dem Kinderwunsch
- 72 Kinderwunschbehandlung

KAPITEL 4

- 76** **Ist es tatsächlich Endometriose – und was dann?**
- 76 Differenzialdiagnosen
- 79 Anamnese – Die Vorgeschichte der Erkrankung erfassen
- 83 Schulmedizinische Untersuchungen
- 93 Operation vs. konservative Therapie

KAPITEL 5

100 Die Therapie – komplex und individuell

- 100 Warum Operationen die Sache nicht erledigen
- 106 Hormonelle Therapiemöglichkeiten
- 119 Alternativen zu Steroidhormonen
- 124 Wichtige Helfer gegen Schmerzen: Schmerzmittel
- 130 Medikamente, die die Wirkung von Schmerzmitteln unterstützen
- 134 Nervenschmerzen behandeln

KAPITEL 6

137 Praktisches Vorgehen anhand typischer Befunde

- 138 Die Patientin ohne Organdestruktion
- 144 Die sehr junge Patientin unter 18 Jahren
- 147 Die Patientin mit Endometriose-Zysten und Verklebungen ohne TIE
- 155 Die Patientin mit tief infiltrierender Endometriose (TIE)
- 165 Die chronische Schmerzpatientin
- 175 Schwangerschaft und Geburt mit Endometriose
- 177 Ab der Menopause ist endlich Schluss mit Endometriose – oder?

KAPITEL 7

182 Wir leben jetzt zusammen – Alltag mit Endometriose

- 183 Alternative und komplementärmedizinische Behandlungsmethoden
- 190 Antientzündliche Ernährung
- 196 Darmgesunde Ernährung
- 199 Psychologische Unterstützung, Schmerzbewältigungsstrategien und medizinische Reha

201 Mein Apell

206 Weiterführende Informationen

208 Anmerkungen

212 Register