

Vorwort	11
Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Urlaub mit Kindern	16
 <b>LAND UND LEUTE</b>	 18
Istrien und die Kvarner Bucht	20
<b>Geographie und Geologie</b>	21
Klima	23
Reisezeit	25
Tierwelt	25
Pflanzenwelt	29
Umweltschutz und Nationalparks	32
<b>Geschichte Istriens</b>	37
Illyrer, Griechen, Kelten	37
Römische Antike	37
Spätantike	38
Mittelalter	39
18. und 19. Jahrhundert	41
Erster und Zweiter Weltkrieg	43
Nach 1945	44
<b>Politik, Gesellschaft und Wirtschaft</b>	46
Gesellschaft und Religion	46
Wirtschaftliche Entwicklung	49
Tourismus	50
Medien	52
<b>Kultur</b>	53
Architektur	53
Bildhauerei und Malerei	64
Brauchtum und Tradition	74
Film	76
Literatur	79
Sprache	84
Musik	87
<b>Essen und Trinken</b>	89
Fisch, Fleisch	89
Nudeln, Suppen und Beilagen	90
Nachspeisen	91

Wein	92
Bier und Gebranntes	93
Bekannte Winzer Istriens	94
<b>DER NORDWESTEN</b>	98
Buje	100
Momjan, Brtonigla, Nova Vas	103
Grožnjan	107
Završje	108
<b>DIE WESTKÜSTE</b>	110
Umag, Savudrija	112
Novigrad	117
Dajla	119
<b>Poreč</b>	122
Die Umgebung von Poreč	126
Vrsar	132
Lim-Bucht	133
<b>Rovinj</b>	136
Rovinjer Archipel	139
Die Umgebung von Rovinj	140
Bale	146
Die Umgebung von Bale	147
<b>DER SÜDEN</b>	150
<b>Pula</b>	152
Außerhalb des Stadtzentrums	158
<b>Nördlich von Pula</b>	163
Fažana	163
Nationalpark Brijuni	163
Vizače-Nesactium	166
Mutvoran, Vodnjan	166
Batvači	167
Peroj	169
<b>Südlich von Pula</b>	170
Vinkuran, Pomer, Medulin	170
Premantura und Kap Kamenjak	170

<b>ZENTRALISTRIEN</b>	174
<b>Pazin</b>	176
<b>Die Umgebung von Pazin</b>	180
Beram	180
Trviž	180
Wasserfall Zarečki krov	180
Cerovlje	180
Gologorica	181
Sv. Križ	181
Zelengrad	181
Grimalda, Draguč	182
Borut	183
Paz und Belaj, Boljun	183
Lindar, Gračišće	184
Pižan, Tinjan, Kringa	185
Sv. Petar u Šumi	186
 <b>DER NORDOSTEN</b>	 188
<b>Buzet</b>	191
Račice	191
Hum	192
Kotli, Roč	193
Pietropelosa-Kosmati	197
Salež, Štrped	197
Sovinjak	197
Ćićarija	198
 <b>Motovun</b>	 201
Livade	201
Vižinada	203
Božje polje	205
Rakotule	205
Oprtalj	205
Istarske Toplice	205
Zamask	206
 <b>DIE OSTKÜSTE</b>	 208
<b>Labin</b>	210
Podlabin und Raša	212
Rabac, Barban	213
Halbinsel Koromačno	214

Plomin	216
Kršan	216
<b>Liburnische Riviera</b>	217
Brseč	217
Mošćenice	218
Medveja	218
Lovran	218
 <b>OPATIJA UND RIJEKA</b>	 222
<b>Opatija</b>	224
Lungomare	225
Naturpark Učka	225
<b>Rijeka</b>	230
Kastav	236
Gorski Kotar und National- park Risnjak	237
<b>Die Riviera von Rijeka</b>	241
Bakar	241
Hreljin, Kraljevica	243
Crikvenica	245
<b>Das Vinodol</b>	249
Drivenik	249
Grižane-Belgrad	249
Bribir	250
Oči Vinodola	250
Novi Vinodolski	251
<b>Senj</b>	254
Festung Nehaj	256
Die Umgebung von Senj	257
Nationalpark Nord-Velebit	259
 <b>DIE INSELN DER KVARNER BUCHT</b>	 260
Kvarner Bucht	262
<b>Insel Krk</b>	264
Der Norden	266

Der Westen	269
Der Osten	271
Stadt Krk	275
Die Umgebung von Krk-Stadt	278
Der Süden	282

<b>Insel Cres</b>	290
Porozina	290
Beli	291
Stadt Cres	293
Valun	294
Lubenice	295
Martinšćica, Osor	295
Punta Križa	297

<b>Insel Lošinj</b>	299
Nerezine	299
Mali Lošinj	300
Veli Lošinj	302
Insel Unije	303
Inseln Vele und Male Srakane	303
Inseln Susak und Ilovik	305

<b>Insel Rab</b>	307
Der Süden von Rab	308
Stadt Rab	309
Kampor	316
Sv. Petar	317
Supetarska draga und Lopar	317

## **SLOWENISCHES UND ITALIENISCHES ISTRIEN** 322

<b>Slowenisches Istrien</b>	324
Bevölkerung, Sprache, Brauchtum	324
Geschichte	324

<b>Koper</b>	326
Stadtrundgang	327
Die Umgebung von Koper	331

<b>Slowenisches Karstland</b>	336
Lipica	336
Höhlen von Škocjan	336
Divača und Vilenica	336

<b>Izola</b>	339
Stadtrundgang	340
Die Umgebung von Izola	342
<b>Piran</b>	344
Stadtrundgang	344
<b>Portorož</b>	353
Sehenswürdigkeiten	353
Das Hinterland von Portorož	355
<b>Der italienische Teil Istriens</b>	359
Muggia	359
Muggia Vecchia	362

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 366

## **SPRACHFÜHRER** 380

Glossar	386
Literaturhinweise	387
Istrien und Kvarner Bucht im Internet	388
Über den Autor/Danksagung	389
Register	390
Kartenregister/Bildnachweis	400
Karten- und Zeichenlegende	408

## **EXTRA**

Der Karst	22
Olivenöl	31
Die italienische Minderheit	45
Istrische Fresken	67
Wichtige Persönlichkeiten	85
Rezepte	95
Die Parenzana	106
Schutzhütten, Trockenmauern, Pferche und Tümpel	168
Die Glagoljica	194
Trüffeln – das istrische Gold	202
Gänsegeier in der Kvarner Bucht	292
Marcantun de Dominis	315